



*Schoolsport Olympiade 2024*



**35<sup>e</sup>**  
**Schoolsport Olympiade**

**donderdag 23 mei**  
**2024**



## INHOUDSOPGAVE

INHOUDSOPGAVE.....	2
AANDACHTSPUNTEN.....	3
OLYMPISCHE GEDACHTE.....	4
FAIRPLAY.....	5
DAGINDELING.....	6
INDELING SCHOLEN.....	7
ONDERDELEN EN LOCATIES.....	8
SPELPROGRAMMA A-GROEP.....	9
SPELPROGRAMMA B-GROEP.....	11
SPELPROGRAMMA C-GROEP.....	13
INFO SPORT- & SPELCIRCUIT.....	15
___VOETBAL.....	17
___ATLETIEK.....	18
___MOUNTAINBIKEN.....	19
___VOLLEYBAL.....	20
___BIATLON.....	21
___TENNIS- & PADEL.....	22
___HANDBAL.....	23
___HONKBAL.....	24
___HOCKEY.....	25
___WATERPOLO.....	26
___BASKETBAL.....	27
___RUGBY.....	28
OPENINGEN OLYMPIADE DOOR:.....	29
SLECHT WEER.....	30
PLATTEGROND OLYMPIADE.....	31



## AANDACHTSPUNTEN

### Voorafgaand aan de Olympiade:

- **Wees op tijd aanwezig, dan kunnen we op tijd starten!**
- Zorg er a.u.b. voor dat er **voldoende begeleiding** is van ouders om te voorkomen dat leerlingen alleen door het sportpark moeten naar de verschillende sportonderdelen.
- Wij verzoeken u (mede namens de deelnemende verenigingen) om de kinderen te laten sporten in de schoolkleuren of in dezelfde kleur shirts. Dit om de herkenbaarheid te vergroten.
- Kinderen nemen een eigen lunchpakket mee en **voldoende drinken**. Tussen de 2 tribune-delen is een mogelijkheid om water te tappen.
- Als er regen verwacht wordt, is het zinvol om de kinderen een plastic tas mee te laten nemen, waar kleding, tassen e.d. droog in kunnen worden opgeborgen.

### Aankomst bij het atletiekstadion:

- Parkeer de fietsen van de begeleiders en leerlingen bij het bordje met de naam van uw school. Zij hangen verspreid vóór het stadion.
- In het stadion neemt u met uw groep plaats in het vak waar het bordje hangt met uw schoolnaam. Dit vak is de gehele dag een centrale plaats voor uw groep.
- Daarna **meldt u zich bij de organisatie** bovenin het atletiekstadion.
  - U ontvangt dan de koerierkaartjes van het Sport- & Spelcircuit.
  - En mochten er onverhoopt zaken in het programma gewijzigd zijn, dan kunnen we u dat meteen mededelen.
- Zorg ervoor dat één leerling van uw groep uiterlijk om **8.45 uur** bij de ingang van het atletiekstadion is voor deelname aan de fakkelloop.

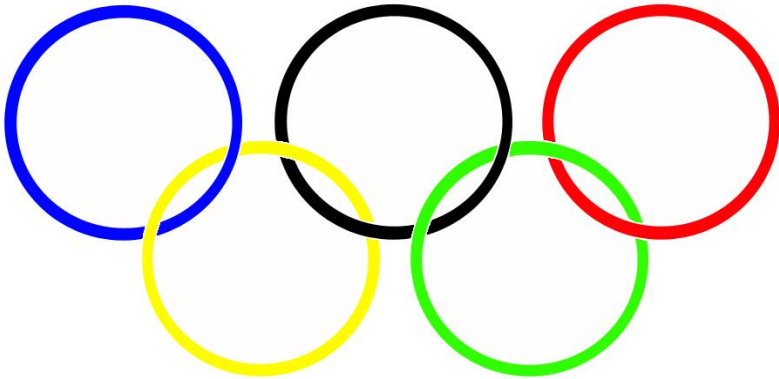
### Gedurende de dag:

- **Houd je exact aan het tijdschema, dus let goed op de wisseltijden.**
- Bij verplaatsingen naar de Winterspelen kan de fiets gebruikt worden. Wandel/fiets dan a.u.b. om de sportactiviteiten heen.
- Gooi afval in de daarvoor bestemde dozen/zakken/kliko's. Zie er a.u.b. op toe dat de kinderen dit ook daadwerkelijk doen.
- Toiletten zijn beneden in het atletiekstadion en bij de hockeyvelden.
- EHBO bevindt zich in/rondom het atletiekstadion.

*WE WENSEN IEDEREEN EEN FIJNE, SPORTIEVE DAG TOE! VEEL SUCCES!*



**OLYMPISCHE GEDACHTE**



Het allerbelangrijkste is:  
“niet te winnen, maar deel te nemen”,  
zoals het allerbelangrijkste in ons leven is:  
“niet triomf, maar de strijd”.  
Het wezenlijke is niet te hebben overwonnen,  
maar goede strijd te hebben geleverd.



## FAIRPLAY

De Stichting Sport, Tolerantie en Fair Play Nederland heeft een manier bedacht om het gedrag van spelers op het gebied van tolerantie en fair play positief te beïnvloeden. Het toekennen van fair play punten heeft effect op het spel en het gedrag; sportief spel en gezelligheid worden juist beloond in plaats van het onsportieve gedrag gestraft.

Elk team kan “fair play punten” verdienen. Ze kunnen worden verkregen voor alle sportieve zaken die plaatsvinden op en rondom het sportveld, zoals de houding t.a.v. de spelleider, medespelers en/of de tegenstander.

Denk aan:

- Met respect een duel ingaan
- Medespelers aanmoedigen
- Tegenstanders vriendelijk benaderen
- Sportief reageren
- Niet protesteren tegen de spelleider

### **De rol van de spelleiders: toekennen van de fair play punten**

De fair play punten worden door de spelleiders toegekend. Zij proberen dit zo sportief en objectief mogelijk te beoordelen en kiezen zelf in grote lijnen waarop zij beoordelen. De spelleider geeft na afloop van een wedstrijd of een ronde iedere groep een fair play beoordeling d.m.v.: ±, + of ++.

### **De rol van de scholen: positief gedrag stimuleren**

Het is van belang dat de leerkracht **vooraf** uitlegt dat de fair play punten alleen gegeven kunnen worden voor sportief gedrag. Het gedrag wordt zo in een vroeg stadium beïnvloed en dit heeft een positieve uitwerking op het spel. We hopen dat door het toekennen van fair play punten het spel in al zijn facetten leuker zal worden.

### **Fair Play Schaal**

Door het toekennen van deze fair play punten, kan aan het eind van de Schoolsport Olympiade de Fair Play Schaal worden uitgereikt aan de school die zich over de hele dag genomen het sportiefst en gezelligst heeft gedragen. We hechten veel waarde aan deze belangrijke prijs!



## DAGINDELING

- Vanaf 08.30u. **Aankomst scholen**  
Leerkrachten melden zich bij de wedstrijdleiding.
- 08.45 u. **Fakkelloop en vlam aansteken**  
De fakkellopers (1 leerling van elke groep) verzamelen zich bij de ingang van het stadion. Zij worden daar opgevangen door een medewerker van de Stichting Schoolsport Uden.
- 09.00 u. **Officiële opening**  
Er is een optreden van een speciale gast, gevolgd door een welkomstwoordje van .....
- Welkom aan alle leerlingen, leerkrachten, begeleiders, leerlingen van het Udens College, alle sportverenigingen en andere belangstellenden.
- 09.10-09.30 u. Verplaatsen naar Ronde 1
- 09.30-10.30 u. **Ronde 1**
- 10.30-10.50 u. Verplaatsen naar Ronde 2
- 10.50-11.50 u. **Ronde 2**
- 11.50-12.40 u. Verplaatsen – **lunchpauze** – verplaatsen naar Ronde 3
- 12.40-13.40 u. **Ronde 3**
- 13.40-14.00 u. Verplaatsen naar stadion
- 14.00 u. **Prijsuitreiking**
- 14.15 u. Sluiting



**INDELING SCHOLEN**

**A-groep**

- A1 de Zevenster
- A2 de Vlieger
- A3 de Cirkel
- A4 --
- A5 Camelot
- A6 Vindingrijk
- A7 de Palster
- A8 --
- A9 de Sterrenkijker  
(alleen spelcircuit)

**B-groep**

- B1 de Wijde Wereld a
- B2 de Wijde Wereld b
- B3 --
- B4 de Klimboom
- B5 Aventurijn
- B6 Bedir
- B7 --
- B8 't Mulderke a
- B9 IKC Raam b

**C-groep**

- C1 Den Omgang
- C2 Den Dijk
- C3 --
- C4 het Speleon
- C5 de Vlonder
- C6 KP 't Centrum
- C7 --
- C8 't Mulderke b
- C9 IKC Raam a

	<b>A-groep</b>	<b>B-groep</b>	<b>C-groep</b>
09.10-09.30	Verplaatsen naar eerste onderdeel		
<b>Ronde 1</b> 09.30-10.30	Sport- & Spelcircuit (in het stadion)	Winterspelen (rondom hockey)	Zomerspelen (rondom stadion)
10.30-10.50	Verplaatsen naar volgende onderdeel		
<b>Ronde 2</b> 10.50-11.50	Zomerspelen (rondom stadion)	Sport- & Spelcircuit (in het stadion)	Winterspelen (rondom hockey)
11.50-12.40	Verplaatsen – <b>lunchpauze</b> – Verplaatsen		
<b>Ronde 3</b> 12.40-13.40	Winterspelen (rondom hockey)	Zomerspelen (rondom stadion)	Sport- & Spelcircuit (in het stadion)
13.40-14.00	Verplaatsen naar atletiekstadion voor prijsuitreiking		

**LET OP!**

**Bij de spelschema's zijn soms niet alle scholen vermeld.**

Niet iedere school heeft zich namelijk aangemeld voor elke sport.



## ONDERDELEN EN LOCATIES

ZIE OOK DE PLATTEGROND ACHTERIN DIT BOEKJE.

**Sport- & Spelcircuit > Op het grasveld in het midden van het stadion.**

**Zomerspelen >**

- Atletiek
- Basketbal
- Biatlon
- Volleybal
- Mountainbiken
- Voetbal

**Vóór (en rondom) het atletiekstadion.**

in het stadion.  
basketbalveld – na uitgang direct rechtsaf.  
parkeerplaats – na uitgang direct linksaf.  
grasveld direct voor het stadion.  
grasveld rechts na de uitgang - overkant weg.  
grasveld achter mountainbiken- rechts van uitgang.



**Winterspelen >**

- Handbal
- Hockey
- Honkbal
- Rugby
- Tennis/Padel
- Waterpolo

**Rondom de hockeyvelden van HCU (Boekelsedijk 8)**

Op de hockeyvelden, achterin.  
Op de hockeyvelden, voorin.  
Op de hockeyvelden, links.  
Op de hockeyvelden, uiterst links op de grasstrook.  
Bij LTC, vóór de hockeyvelden al links.  
Bij Zeesterbad, voorbij de hockeyvelden (Hockeyweg 6)

**LET OP!**

Vanuit het stadion zijn alle locaties te voet te bereiken. **Maar.. voor de Winterspelen mag je evt. op de fiets. Voor waterpolo zelfs aan te raden!**





**SPELPROGRAMMA A-GROEP**

09.10-09.30 u. Verplaatsen

**09.30-10.30 u. RONDE 1: SPORT- & SPELCIRCUIT**

*Zie bladzijde 15-16 voor de informatie van het Sport- & Spelcircuit.*

10.30-10.50 u. Verplaatsen

**10.50-11.50 u. RONDE 2: ZOMERSPELEN**

**Basketbal, biatlon en mountainbiken** zijn clinics, dus er is geen spelschema.

**Atletiek**

Tijd	Onderdeel	Onderdeel
10.50	Vortex werpen jongens	Verspringen meisjes
11.00	60 meter jongens	60 meter meisjes
11.10	Verspringen jongens	Vortex werpen meisjes
11.20	400 meter meisjes	--
11.30	400 meter jongens	--
11.40	Estafette 4x 100 meter	--

**Volleybal (wedstrijdduur 9 minuten, 1 minuut wisseltijd)**

8 teams. Elk team 4 wedstrijden en 2 vrijbeurten.

Tijd	Veld 1	Veld 2	Veld 3
10.50	Zevenster – Vlieger	Cirkel 1 – Vindingr 1	Cirkel 2 – Vindingr 2
11.00	Camelot – Zevenster	Palster – Cirkel 1	Vlieger – Vindingr 1
11.10	Zevenster - Vinding 2	Vlieger – Cirkel 2	Camelot – Palster
11.20	Vindingr 2 – Cirkel 1	Vindingr 1 – Palster	Cirkel 2 – Camelot
11.30	Cirkel 1 – Zevenster	Vindingr 2 – Vlieger	--
11.40	Palster – Cirkel 2	Vindingr 1 – Camelot	--

**Voetbal (wedstrijdduur 9 minuten, 1 minuut wisseltijd)**

8 teams. Elk team 4 wedstrijden en 2 vrijbeurten.

Tijd	Veld 1	Veld 2	Veld 3
10.50	Palster – Camelot 1	Zevenster1-Vindingr1	Zevenster2-Vindingr2
11.00	Vlieger – Palster	Camelot2-Zevenster1	Camelot1 - Vindingr1
11.10	Palster – Vindingr 2	Camelot1-Zevenster2	Vlieger – Camelot 2
11.20	Vindingr2-Zevenster1	Vindingr1 - Camelot2	Zevenster 2 – Vlieger
11.30	Zevenster 1 – Palster	Vindingr2 - Camelot1	--
11.40	Camelot2-Zevenster2	Vindingr 1 – Vlieger	--



11.50-12.40 u. Verplaatsen & lunchpauze (LET OP: GA OP TIJD WEER WEG!)

**12.40-13.40 u. RONDE 3: WINTERSPELEN**

**Rugby, tennis/padel en waterpolo** zijn clinics, dus er is geen spelschema.

**Honkbal (wedstrijdduur 15 minuten, 5 minuten wisseltijd)**

5 teams. Elk team 2 wedstrijden en 1 vrijbeurt.

Tijd	Veld 1	Veld 2
12.40 – 12.45	Uitleg	
12.45 – 13.00	de Zevenster – de Vlieger	de Cirkel - Camelot
13.00 – 13.05	Wisseltijd	
13.05 – 13.20	Camelot – de Zevenster	de Vlieger – Vindingrijk
13.20 – 13.25	Wisseltijd	
13.25 – 13.40	Vindingrijk – de Cirkel	--

**Hockey (wedstrijdduur 9 minuten, 1 minuut wisseltijd)**

6 teams. Elk team 4 wedstrijden en 2 vrijbeurten

Tijd	Veld 1	Veld 2
12.40	de Zevenster – Camelot	de Vlieger – Vindingrijk
12.50	Vindingrijk – de Zevenster	de Cirkel – de Palster
13.00	Camelot – de Cirkel	de Palster – de Vlieger
13.10	de Zevenster – de Vlieger	Vindingrijk – Camelot
13.20	de Cirkel – de Zevenster	de Palster – Vindingrijk
13.30	de Vlieger – de Cirkel	Camelot – de Palster

**Handbal (wedstrijdduur 9 minuten, 1 minuut wisseltijd)**

6 teams. Elk team 4 wedstrijden en 2 vrijbeurten

Tijd	Veld 1	Veld 2
12.40	de Palster – Vindingrijk	Camelot – de Cirkel
12.50	de Cirkel – de Palster	de Vlieger – de Zevenster
13.00	Vindingrijk – de Vlieger	de Zevenster – Camelot
13.10	de Palster – Camelot	de Cirkel – Vindingrijk
13.20	de Vlieger – de Palster	de Zevenster – de Cirkel
13.30	Camelot – de Vlieger	Vindingrijk – de Zevenster

13.40-14.00 u. Verplaatsen naar het stadion voor de prijsuitreiking.



**SPELPROGRAMMA B-GROEP**

09.10-09.30 u. Verplaatsen

**09.30-10.30 u. RONDE 1: WINTERSPELEN**

**Rugby, tennis/padel en waterpolo** zijn clinics, dus er is geen spelschema.

**Honkbal (wedstrijdduur 15 minuten, 5 minuten wisseltijd)**

5 teams. Elk team 2 wedstrijden en 1 vrijbeurt.

Tijd	Veld 1	Veld 2
09.30 – 09.35	Uitleg	
09.35 – 09.50	Bedir – Wijde Wereld 1	Aventurijn – Wijde Wereld 2
09.50 – 09.55	Wisseltijd	
09.55 – 10.10	Wijde Wereld 2 – Bedir	Wijde Wereld 1 – Klimboom
10.10 – 10.15	Wisseltijd	
10.15 – 10.30	de Klimboom – Aventurijn	--

**Hockey (wedstrijdduur 8 minuten, 1 minuut wisseltijd)**

7 teams. Elk team 4 wedstrijden en 3 vrijbeurten.

Tijd	Veld 1	Veld 2
09.30	Wijde Wer. a – 't Mulderke a	Bedir – Aventurijn
09.39	Wijde Wer. b – IKC Raam b	't Mulderke a – de Klimboom
09.48	Aventurijn – Wijde Wer. a	IKC Raam b – Bedir
09.57	't Mulderke a – Aventurijn	de Klimboom – Wijde Wer. b
10.06	IKC Raam b – Wijde Wer. a	de Klimboom – Bedir
10.15	Wijde Wer. b – 't Mulderke a	Aventurijn – IKC Raam b
10.24	Wijde Wer. a – de Klimboom	Bedir – Wijde Wer. b

**Handbal (wedstrijdduur 8 minuten, 1 minuut wisseltijd)**

7 teams. Elk team 4 wedstrijden en 3 vrijbeurten.

Tijd	Veld 1	Veld 2
09.30	Wijde Wer. a – Aventurijn	De Klimboom – Bedir
09.39	Wijde Wer. b – 't Mulderke a	Aventurijn – IKC Raam
09.48	Bedir – Wijde Wer. a	't Mulderke a – de Klimboom
09.57	Aventurijn – Bedir	IKC Raam – Wijde Wer. b
10.06	't Mulderke a – Wijde Wer. a	IKC Raam – De Klimboom
10.15	Wijde Wer. b – Aventurijn	Bedir – 't Mulderke a
10.24	Wijde Wer. a – IKC Raam	De Klimboom – Wijde Wer. b



10.30-10.50 u. Verplaatsen

**10.50-11.50 u. RONDE 2: SPORT- & SPELCIRCUIT**

*Zie bladzijde 15-16 voor de informatie van het Sport- & Spelcircuit.*

11.50-12.40 u. Verplaatsen & lunchpauze (LET OP: GA OP TIJD WEER WEG!)

**12.40-13.40 u. RONDE 3: ZOMERSPELEN**

**Basketbal, biatlon en mountainbiken** zijn clinics, dus er is geen spelschema.

## Atletiek

Tijd	Onderdeel	Onderdeel
12.40	Vortex werpen jongens	Verspringen meisjes
12.50	60 meter jongens	60 meter meisjes
13.00	Verspringen jongens	Vortex werpen meisjes
13.10	400 meter meisjes	--
13.20	400 meter jongens	--
13.30	Etafette 4x 100 meter	--

## Volleybal (wedstrijdduur 9 minuten, 1 minuut wisseltijd)

8 teams. Elk team 4 wedstrijden en 2 vrijbeurten.

Tijd	Veld 1	Veld 2	Veld 3
12.40	Klimboom-Aventurijn	WW a – WW b1	Raam b – WW b2
12.50	Mulderke a-Klimboom	Bedir – WW a	Aventurijn – WW b1
13.00	Klimboom – WW b2	Aventurijn – Raam b	Mulderke a – Bedir
13.10	WW b2 – WW a	WW b1 – Bedir	Raam b - Mulderke a
13.20	WW a – Klimboom	WW b2 – Aventurijn	--
13.30	Bedir – Raam b	WW b1 – Mulderke a	--

## Voetbal (wedstrijdduur 9 minuten, 1 minuut wisseltijd)

8 teams. Elk team 4 wedstrijden en 2 vrijbeurten.

Tijd	Veld 1	Veld 2	Veld 3
12.40	Aventurijn – Bedir	WW a – Klimboom 1	WW b – Klimboom 2
12.50	Raam b – Aventurijn	Mulderke a – WW a	Bedir – Klimboom 1
13.00	Aventur – Klimboom2	Bedir – WW b	Raam b - Mulderke a
13.10	Klimboom 2 – WW a	Klimboom1-Mulder a	WW b – Raam b
13.20	WW a – Aventurijn	Klimboom 2 – Bedir	--
13.30	Mulderke a – WW b	Klimboom 1-Raam b	--

13.40-14.00 u. Verplaatsen naar het stadion voor de prijsuitreiking.



**SPELPROGRAMMA C-GROEP**

09.10-09.30 u. Verplaatsen

**09.30-10.30 u. RONDE 1: ZOMERSPELEN**

**Basketbal, biatlon en mountainbiken** zijn clinics, dus er is geen spelschema.

**Atletiek**

Tijd	Onderdeel	Onderdeel
09.30	Vortex werpen jongens	Verspringen meisjes
09.40	60 meter jongens	60 meter meisjes
09.50	Verspringen jongens	Vortex werpen meisjes
10.00	400 meter meisjes	--
10.10	400 meter jongens	--
10.20	Estafette 4x 100 meter	--

**Volleybal (wedstrijdduur 9 minuten, 1 minuut wisseltijd)**

8 teams. Elk team 4 wedstrijden en 2 vrijbeurten.

Tijd	Veld 1	Veld 2	Veld 3
09.30	Speleon – Centrum	Mulderke b-Vlonder1	Raam a – Vlonder 2
09.40	Den Dijk – Speleon	Omgang -Mulderke b	Centrum – Vlonder 1
09.50	Speleon – Vlonder 2	Centrum – Raam a	Den Dijk – Omgang
10.00	Vlonder2-Mulderke b	Vlonder 1 – Omgang	Raam a – Den Dijk
10.10	Mulderke b - Speleon	Vlonder 2 – Centrum	--
10.20	Omgang - Raam a	Vlonder 1 – Den Dijk	--

**Voetbal (wedstrijdduur 9 minuten, 1 minuut wisseltijd)**

8 teams. Elk team 4 wedstrijden en 2 vrijbeurten.

Tijd	Veld 1	Veld 2	Veld 3
09.30	Raam a – Mulderke b	Centrum – Vlonder 1	Speleon – Vlonder 2
09.40	Den Dijk – Raam a	Omgang - Centrum	Mulderke b-Vlonder1
09.50	Raam a – Vlonder 2	Mulderke b - Speleon	Den Dijk– Omgang
10.00	Vlonder 2 – Centrum	Vlonder 1 – Omgang	Speleon – Den Dijk
10.10	Centrum – Raam a	Vlonder2-Mulderke b	--
10.20	Omgang – Speleon	Vlonder 1 – Den Dijk	--

10.30-10.50 u. Verplaatsen



**10.50-11.50 u. RONDE 2: WINTERSPELEN**

Rugby, tennis/padel en waterpolo zijn clinics, dus er is geen spelschema.

**Honkbal (wedstrijdduur 15 minuten, 5 minuten wisseltijd)**

5 teams. Elk team 2 wedstrijden en 1 vrijbeurt.

Tijd	Veld 1	Veld 2
10.50 – 10.55	Uitleg	
10.55 – 11.10	IKC Raam a – het Speleon	't Mulderke b – de Vlonder
11.10 – 11.15	Wisseltijd	
11.15 – 11.30	de Vlonder – IKC Raam a	het Speleon – Den Omgang
11.30 – 11.35	Wisseltijd	
11.35 – 11.50	Den Omgang – 't Mulderke b	--

**Hockey (wedstrijdduur 8 minuten, 1 minuut wisseltijd)**

7 teams. Elk team 4 wedstrijden en 3 vrijbeurten.

Tijd	Veld 1	Veld 2
10.50	IKC Raam a – 't Mulderke b	't Centrum – het Speleon
10.59	de Vlonder – Den Dijk	't Mulderke b – Den Omgang
11.08	het Speleon – IKC Raam a	Den Dijk – 't Centrum
11.17	't Mulderke b – het Speleon	Den Omgang – de Vlonder
11.26	Den Dijk – IKC Raam a	Den Omgang – 't Centrum
11.35	de Vlonder – 't Mulderke b	het Speleon – Den Dijk
11.44	IKC Raam a – Den Omgang	't Centrum – de Vlonder

**Handbal (wedstrijdduur 9 minuten, 1 minuut wisseltijd)**

6 teams. Elk team 4 wedstrijden en 3 vrijbeurten.

Tijd	Veld 1	Veld 2
10.50	het Speleon – 't Centrum	de Vlonder – 't Mulderke b
11.00	't Mulderke b – het Speleon	Den Omgang – Den Dijk
11.10	't Centrum – Den Omgang	Den Dijk – de Vlonder
11.20	het Speleon – de Vlonder	't Mulderke b – 't Centrum
11.30	Den Omgang – het Speleon	Den Dijk – 't Mulderke b
11.40	de Vlonder – Den Omgang	't Centrum – Den Dijk

11.50-12.40 u. Verplaatsen & lunchpauze (LET OP: GA OP TIJD WEER WEG!)

**12.40-13.40 u. RONDE 3: SPORT- & SPELCIRCUIT**

*Zie bladzijde 15-16 voor de informatie van het Sport- & Spelcircuit.*

13.40-14.00 u. Verplaatsen naar het stadion voor de prijsuitreiking.



## INFO SPORT- & SPELCIRCUIT

### Om te starten:

- Het Sport- en Spelcircuit is op het middenterrein van het stadion.
- In de tabel hieronder staat bij welk spel u begint met uw gehele groep.
- Voorafgaand aan de Olympiade heeft u uw groep gesplitst in 2 gelijke spelgroepen. Denk daarbij ook aan evt. extra begeleiders.
- Bij elk spel verdeelt u de beide spelgroepen over de uitgezette vorm(en).

	<b>Ronde 1 – A 09.30-10.30</b>	<b>Ronde 2 – B 10.50-11.50</b>	<b>Ronde 3 – C 12.40-13.40</b>
Spel 1 – hoogspringen	de Zevenster	Wijde Wereld a	Den Omgang
Spel 2 – tchoukbal	de Vlieger	Wijde Wereld b	Den Dijk
Spel 3 – estafetteloop	de Cirkel	--	--
Spel 4 – tennis	--	de Klimboom	het Speleon
Spel 5 – hordenbaan	Camelot	Aventurijn	de Vlonder
Spel 6 – basketbal	Vindingrijk	Bedir	KP 't Centrum
Spel 7 – verspringen	de Palster	--	--
Spel 8 – voetbaldoelen	--	't Mulderke a	't Mulderke b
Spel 9 – korfbaldoelen	Sterrenkijker	IKC Raam b	IKC Raam a
Spel 10 – touwtje springen	--	--	--

### Organisatie en tijdsduur:

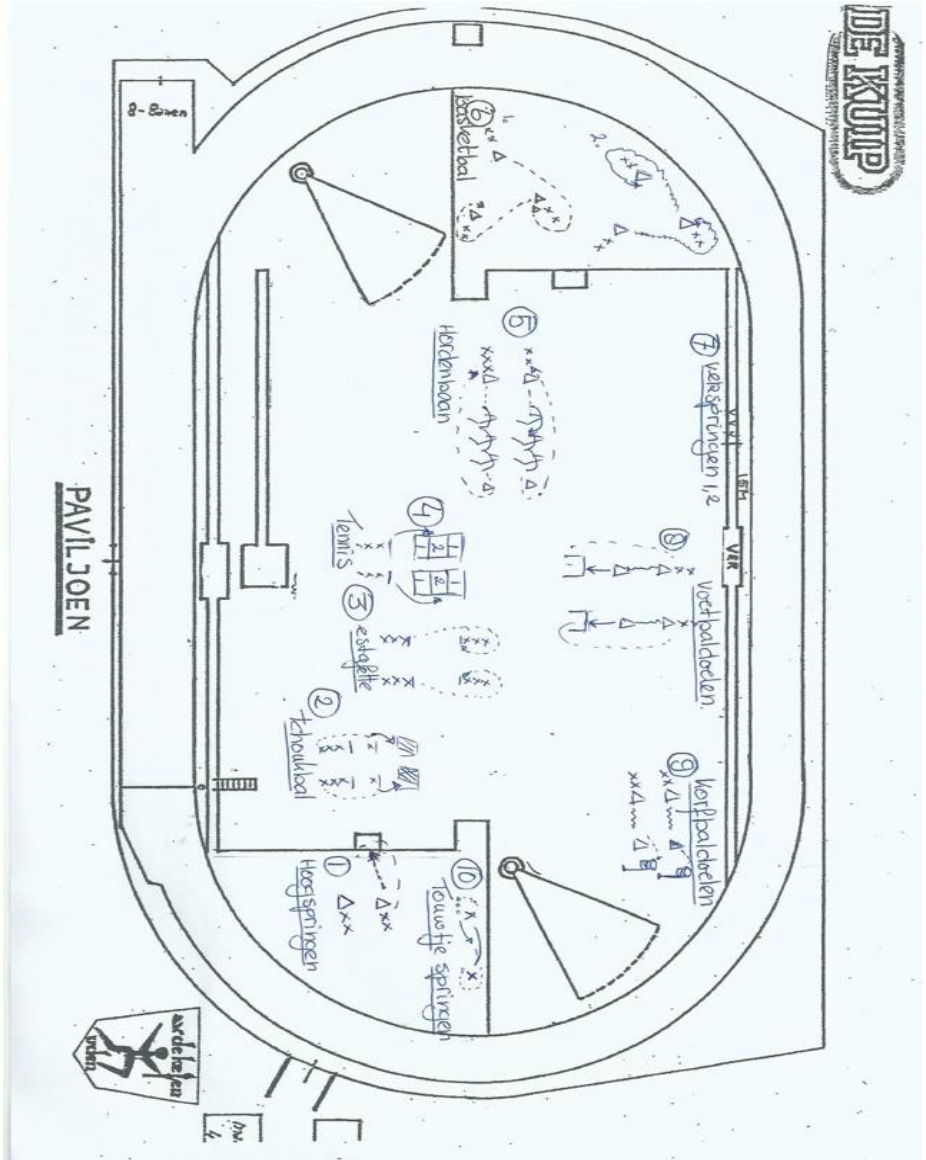
- Er zijn in totaal 10 spelonderdelen.
- Elk spelonderdeel duurt 4 minuten, daarna is er 2 min. wissel- en uitlegtijd.
- De speeltijden worden centraal geregeld (fluit/bel/toeter).
- De spelleider legt het spel kort uit voor aanvang van het spel.
- Na de uitleg volgt een startsignaal: daarna wordt er direct begonnen.
- De spelleider noteert na het eindsignaal de uitslag en dan loopt u direct door naar het volgende spel. Van 1 >2 >3 etc. Na spel 10 start u weer bij 1.

### Doel en puntentelling:

- Doel per spelonderdeel is steeds zoveel mogelijk punten te scoren.
- Elke groep krijgt bij de start van de dag een stapeltje koerierkaartjes.
- Voor aanvang van ieder spel geeft u dit stapeltje af aan de spelleider.
- De spelleider noteert hierop de uitslag. Deze is bindend. Respecteer dit.
- Denk tijdens het spelen ook aan het Fairplay-klassement.



PLATTEGROND EN SPELONDERDELEN SPORT- & SPELCIRCUIT:



De gedetailleerde speluitleg staat in het aparte Sport- & Spelboekje.





## VOETBAL

Tijdens de Schoolsport Olympiade kan je als deelnemer kennis maken met voetbal. Dit doen we door in een kleine teams tegen elkaar te spelen waarbij alle elementen van de sport naar voren komen. Een team bestaat uit 4 spelers, eventueel aangevuld met een aantal wisselers. Er wordt 4 tegen 4 gespeeld.

Voetbal vereniging FC de Rakt heeft ruim 150 jeugdleden. FC de Rakt staat voor voetbal, betrokkenheid en gezelligheid op z'n Rakts. Binnen deze Udense club, gesitueerd op sportpark Moleneind, neemt uiteraard voetbal de centrale plaats in. Dit uit zich in een goede jeugdopleiding met onder andere een eigen voetbalschool voor onze pupillen, en sinds vorig jaar een uniek concept voor de allerjongste voetballers (4-5 jarigen): Rakkiebal.

FC de Rakt is echter meer dan voetbal alleen. Naast plezier in het veld zijn er binnen FC de Rakt continue betrokken vrijwilligers actief om clubavonden, feestavonden, jeugdactiviteiten etc. te verzorgen. Op deze manier leren de kinderen elkaar ook op een andere manier beter kennen waardoor de binding onderling maar ook naar de vereniging wordt vergroot. Voor jong en oud is er naast het voetbal dus voldoende te beleven zoals onder andere het jeugdkamp, ouder-kind voetbal en jeugdcarnaval in onze kantine.

Graag tot ziens bij de Rakt!

Voetbalvereniging FC de Rakt  
[www.fcderakt.nl](http://www.fcderakt.nl)





## ATLETIEK

3 Jongens en 3 meisjes vormen samen één team.

Alle leerlingen van dat team werken de onderdelen van de **3-kamp** af:

- \* Vortexwerpen De leerlingen mogen twee keer gooien; de beste worp telt. Slingerworpen zijn niet toegestaan.
  
- \* verspringen De leerlingen mogen twee sprongen maken; de beste telt. De afzet is vóór of op de balk. Bij een afzet over de balk wordt de sprong ongeldig verklaard.  
(Voetbal)schoenen met noppen zijn **niet** toegestaan)
  
- \* 60 m. sprint De 6 leerlingen moeten met hun borstnummer op tijd aan de start staan.  
Ze horen “op uw plaatsen” – “klaar” – startschot.

Van deze drie onderdelen wordt een individueel klassement gemaakt en dit telt voor de school.

Na de driekamp lopen 2 leerlingen (1 jongen en 1 meisje) van het team een **400 meter** loop.

Vervolgens lopen de overige 4 leerlingen (2 jongens en 2 meisjes) een 4 x 100 meter **estafette** (totaal 400 meter).

De volgorde waarin de leerlingen starten is niet belangrijk. Ieder loopt een kwart ronde. De wisselzone, waarbinnen het estafettestokje moeten worden doorgegeven, bedraagt 20 meter.

De Keien Atletiek  
Postbus 652  
5400 AR Uden  
[www.dekeienatletiek.nl](http://www.dekeienatletiek.nl)

Keienpaviljoen  
Sportlaan 2  
5404 NM Uden  
0413 - 264191



De Keien Atletiek

*Passie Plezier Prestatie*



## MOUNTAINBIKEN

Sporten draagt bij aan een goede gezondheid en biedt jongeren de mogelijkheid tot aanleren van sociale vaardigheden. Op een speelse manier leren wat winnen is, maar natuurlijk ook om te verliezen.

Fietsen is van oorsprong een oeroude bezigheid en de fiets is niet meer weg te denken uit ons leven.

Zo is ook de wielersport ontstaan. In de wielersport zijn er verschillende disciplines. Zo kan je deelnemen aan het Wegwielrennen, Baanwielrennen, Cyclocross, Mountainbike, Fietscross (BMX).

### Fietsen is in !

De successen van grote namen zowel bij de mannen als bij de vrouwen (denk aan Matthieu van der Poel en Annemiek van Vleuten) hebben daar natuurlijk een belangrijke rol bij gespeeld. Wielrenners die ook bij de jeugd een grote bekendheid hebben. Zelfs bij wielervereniging Uden zijn kampioenen (op Europees niveau en ook Wereld Kampioenen) ontsproten.

De grondbasis lag bij de vereniging.

Dit plezier willen wij overbrengen op de deelnemers tijdens de Schoolsport Olympiade

Op deze dag gaan we met jullie **Mountainbiken**.

Er wordt een prachtig parcours uitgezet voor de deelnemers.

Wielervereniging "Uden"





## VOLLEYBAL

Een volleybalteam bestaat uit 4 spelers, evt. aangevuld met wisselers.

### Spelregels:

De bal mag vanaf elke plaats in het spel worden gebracht d.m.v. de opslag; de bal moet wel over het net komen.

### Vorm:

- Vier spelers van een team starten in een ruit, bij drie spelers staat een speler midvoor bij het net en twee spelers achterin in een driehoek, bij twee spelers staan zij naast elkaar op de helft van het veld en bij één speler staat deze in het midden van het veld.
- De spelers proberen de bal d.m.v. bovenhands uitstoten bij de tegenstander op de grond te spelen.
- Wanneer een speler van een ploeg de bal over het net gooit, draait de gehele ploeg een plaats door (met de wijzers van de klok mee).
- Wanneer een speler de bal laat vallen, uit gooit of in het net gooit, moet hij / zij het veld verlaten.
- Wordt de bal (door de tegenstander) op de grond geplaatst dan verlaat de speler die er het dichtst bij stond, het veld.
- Na elk "dood moment" wordt de bal in het spel gebracht d.m.v. de opslag op die plek waar de bal bij beëindiging van de rally was.
- Als het veld van de tegenstander leeg is, scoort men een punt.
- De bal mag het net raken bij de opslag en bij het bovenhands uitstoten van de bal naar het veld van de tegenstander.
- De bal moet in één keer met twee handen bovenhands over het net worden gegooid, overspelen mag niet.
- Het gooien gebeurt bovenhands (handen zijn boven het voorhoofd, er mag niet vanuit de nek gegooid worden).
- Met de bal in bezit mag niet worden gelopen of gesprongen.

Ook lid worden van TFC?

Meld je dan aan via: [info@terraforza.nl](mailto:info@terraforza.nl)

Volleybalclub Terraveen-Forzato Combinatie  
[www.terraforza.nl](http://www.terraforza.nl)





## BIATLON

Biatlon is een combinatie van 2 sporten: laserschieten en langlaufen. Omdat er in Nederland weinig sneeuw valt, kunt je met cross skates trainen op de weg door een schaatsbeweging te maken.

Wil jij kennis maken met biatlon? Geef je dan op voor een workshop!

Kleding:

Draag wel stevige sportschoenen, anders passen ze niet op de cross-skates. Draag ook een lange broek en een shirt met lange mouwen.

Je kan met je eigen sportschoenen in de cross skates. Je krijgt een helm op en stokken om mee af te zetten, zodat je lekker kan gaan rollen. Lukt het jou om snel te skaten?

Natuurlijk ga je ook oefenen voor het laserschieten. Krijg jij alle vijf de schijven raak geschoten? Kom het bij ons proberen.

We gaan oefenen met cross skaten en laserschieten om aan het eind van de workshop af te sluiten met een estafette-biatlonwedstrijd.

De personen gaan tegen elkaar strijden. Je skate een rondje, probeert alle schijven te raken en daarna skate je naar je teamgenoot die klaar staat voor de volgende ronde. Het team dat als eerste klaar is, wordt als winnaar uitgeroepen.



Langlaufvereniging Bedaf  
[www.bedaf.nu](http://www.bedaf.nu)



## TENNIS- & PADEL

Op donderdag 23 mei is er een clinic(s) tennis of padel tijdens de Schoolsport Olympiade!

### **Wat heeft LTC Uden voor de jeugd te bieden!**

Voor de jeugd zijn er verschillende activiteiten op het gebied van tennis & padel. Naast de mogelijkheid van het volgen van trainingen zijn er veel leuke activiteiten om ook met tennis of padel bezig te zijn b.v. junior-senior toernooi. Bezoek Kids-middag Libema Open, Pietenmiddag en ons eigen jeugdtoernooi.

### **Wat heeft tennis- en padelvereniging LTC Uden te bieden:**

- 12 kunstgras tennisbanen, waar je het hele jaar op kunt tennissen en 4 padelbanen. Er volgt een uitbreiding met 4 nieuwe padelbanen.
- Een gezellig paviljoen dat alle dagen geopend is met service door eigen leden volgens het "voor en door de leden"-principe.
- Uitstekende clubtrainers. Trainers van Voorn tennis & padel, met de beste referenties die er op tennisgebied zijn, zowel op recreatief als prestatief gebied.
- Vier open KNLTB-toernooien: het van Doren engineers Open Jeugdtoernooi, 22q11 LTC Uden open cat. 3 t/m 8), Wijnhuis Open Zomertoernooi en het Floryn Open Wintertoernooi.
- Diverse recreatieve (weekend)dag)toernooien: Nieuwjaarstoernooi, Invitatietoernooi, Bratwurst-toernooi, het kip zonder kop toernooi en het junior- senior toernooi.
- Een wekelijkse "skarrelavond" met recreatief dubbeltennis. De tennisavond waarbij u niet zelf voor een partner hoeft te zorgen.
- De jaarlijkse Udense clubkampioenschappen in diverse categorieën.
- Een regelmatig verschijnende nieuwsbrief met daarin allerlei belangrijke zaken voor de leden en de laatste nieuwtjes.

Kom gerust eens kijken op ons gezellige tennispark aan de Boekesdijk 6a in het sportpark van Uden. Er bestaat altijd de mogelijkheid om proeflessen te volgen om te kijken of tennis of padel jouw sport is!

Voor alle informatie over LTC Uden kijk op onze website: [www.ltcuden.nl](http://www.ltcuden.nl)





## HANDBAL

### Spelregels handbal tijdens de Olympiade:

- Een (bij voorkeur gemengd) team bestaat uit 6 spelers en een keeper, eventueel aangevuld met een aantal wisselers.
- Het doelgebied (bij handbal "CIRKEL" genoemd) mag niet door de aanvallers en verdedigers betreden worden, alleen door de keeper.
- Met de bal in bezit mogen er drie passen gelopen worden, hierna moet er minimaal een keer gestuiterd worden en dan mogen er nogmaals drie passen gelopen worden. Daarna moet de bal worden afgespeeld.
- De bal mag niet langer dan drie seconden worden vastgehouden.
- De bal mag niet op de eigen keeper worden teruggespeeld.
- De bal mag niet uit de handen van de tegenstander getrokken worden.



Handbalvereniging Helios '72  
[www.helios72.nl](http://www.helios72.nl)



## HONKBAL

### Spelregels honkbal tijdens de Olympiade:

Het eerstgenoemde team begint aan slag en kan punten scoren.

#### Start van de wedstrijd/ slagbeurt:

- De slagpartij zit in de dugout. 1 slagman staat bij de slagpaal ( standaard).
- De veldpartij stelt zich tijdens de slag op achter de denkbeeldige lijn tussen honk 1-3. Dit i.v.m. de veiligheid. Als de bal geslagen is, mag de veldpartij ook voor de denkbeeldige lijn honk 1-3 komen.

Slaan: De slagman slaat de bal vanaf een standaard. De slagman mag 3 keer proberen raak te slaan, daarna is hij uit.

- De bal moet tussen het 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> honk door geslagen worden
- De bal moet over de denkbeeldige lijn tussen honk 1 en 3 gaan.

Lopen: Nadat de slagman geslagen heeft, zijn knuppel bij de slagpaal heeft neergelegd, probeert hij veilig de honken te bereiken. Hij loopt tegen de richting van de klok in en mag geen omweg maken naar het honk. Zolang de slagman/loper een honk aanraakt kan hij niet uitgetikt worden.

Scoren: De slagman krijgt 1 punt bij elk honk dat hij aanraakt, maximaal 4 punten. Hij is alle punten van zijn slagbeurt kwijt als hij “uit” gaat. In dat geval scoort hij geen punten.

Uitmaken: De veldpartij maakt de slagman/honkloper uit als:

- Zij de geslagen bal vangen
- Zij de slagman/loper tikken met de hand waarin zij de bal vast hebben. Dit kan alleen als de slagman/loper geen honk aanraakt.
- Branden op het 1<sup>ste</sup> honk. Een veldspeler (**met de bal!!**) tikt het 1<sup>ste</sup> honk aan voordat de slagman/loper daar is. Deze regel geldt alleen voor het eerste honk!!

Einde van de slagbeurt:

- Als de slagman uit is
- Als de slagman veilig honk 4 heeft bereikt
- Als de slagman langer dan 2 seconden op het honk staat.

De slagman gaat uit het veld en een nieuwe slagman komt aan slag. Er blijven dus geen lopers op de honken achter.

Wisselen van slag en veldpartij: We wisselen nadat het hele team geslagen heeft. Wanneer één team minder spelers heeft dan de tegenpartij, maken we vooraf afspraken zodat het aantal slagbeurten gelijk is.

van de wedstrijd: De wedstrijd is ten einde als de tijd om is én beide teams evenveel slagbeurten (inningen) hebben gehad.

Einde







## HOCKEY

### Spelregels hockey tijdens de Olympiade:

- De bal mag alleen met de platte kant van de stick gespeeld worden.
- De bal moet laag blijven; **ook bij het scoren.**
- Scoren kan alleen binnen het 10-meter gebied.
- De bal mag niet met de voeten worden gespeeld.
- **Slaan is niet toegestaan.**
- Alleen toegestaan
  - een schuifslag (een lage slag met de handen uit elkaar).
  - een push (een duwbeweging).
  - een flats (een veegbeweging met de stick over de grond).
- Als de bal uit gaat, mag de tegenpartij de bal innemen op de plaats waar de bal is uitgegaan.
- Bij een overtreding van een verdedigende partij in het 10 mtr. gebied krijgt de aanvallende partij een vrije slag op de 10 mtr. lijn.
- Bij een overtreding van de aanvallende partij in het 10 mtr. gebied krijgt de verdedigende partij een vrije slag op de 10 mtr. lijn.
- Als de bal over de achterlijn gaat en het laatst is aangerakt door een aanvaller is het uitslaan op de 10 mtr. lijn. Is de bal het laatst geraakt door een verdediger, dan is het een corner voor de aanvallers.
- Bij het uitslaan, inslaan en bij een vrije slag moet iedereen minstens 5 meter afstand houden.

Hockeysticks zijn aanwezig.

Er wordt op kunstgras gespeeld, dus **geen voetbalschoenen**, maar tennisschoenen of sportschoenen!



Hockey Club Uden  
[www.hcuden.nl](http://www.hcuden.nl)



## WATERPOLO

Tijdens de Schoolsport Olympiade laten we je kennis maken met waterpolo.

Waterpolo is een veelzijdige en spectaculaire sport voor zowel jongens als meisjes..

Het is een sport die hoge eisen stelt aan de beoefenaars.

Zo dienen waterpoloërs te beschikken over een goede zwem- en baltechniek en een uitstekende conditie.

Daarnaast is spelinzicht een heel belangrijk aspect van het waterpolospel.

De individuele kwaliteiten vormen echter niet het uitgangspunt; waterpolo is namelijk een echte teamsport. Waterpolo speel je samen.

Een sport waarbij samenwerking, goed uitgevoerde spelpatronen en de wil om zowel voor als met elkaar samen te werken heel belangrijk zijn.

**Deelnemende leerlingen dienen te beschikken over de zwemdiploma's A en B**



**Algemene gegevens:**

Locatie: Zeesterbad, Hockeyweg 6 te Uden

Eisen: Je beschikt over zwemdiploma B

Wat neem je mee: zwemkleding en indien mogelijk zwembriljetje

Zeester-Meerval

[www.zeestermeerval.nl](http://www.zeestermeerval.nl)



## BASKETBAL

Dribbelen.. lekker stuiteren met een bal. Er is geen beter gevoel. Je kan het altijd en overal.. in de gangen van de school, thuis op je kamer, op een buitenvelder of In een sporthal. Het maakt niks uit!

Basketbal is meer dan alleen een bal door een netje gooien en dat gaan we je leren. Dribbel door je benen, pass achter je rug.. spin om je verdediger heen alsof die er niet staat.. ready?

We splitsen het programma op in drie onderdelen.

- training: het aanleren van bepaalde technische vaardigheden
- spel: deze vaardigheden in spelvorm
- wedstrijden: onderlinge wedstrijdes



Jesper van Loenen



## RUGBY

Ben je snel en beweeglijk, of juist sterk en robuust? Bij rugby is er plaats voor iedereen. Je kunt niet zonder elkaar, want Rugby speel je samen!

Een fantastische sport waar discipline, respect, sportiviteit, teamwork en plezier hoog in het vaandel staan.

Door middel van een clinic maken we kennis met diverse onderdelen van deze fysieke sport. Weet je al, dat je vooruit beweegt, maar de ovale bal alleen naar achteren mag gooien? En het tackelen van een tegenstander, dat oefen je op een grote “tackelbag”.

Mee doen, is mee maken.  
Plezier gegarandeerd!



Rugby Club Octopus  
[www.octopusrugby.nl](http://www.octopusrugby.nl)



**OPENINGEN OLYMPIADE DOOR:**

- 1988 - Willy van de Kerkhof (voetballer van PSV en nationaal team)
- 1989 - Willy van de Kerkhof (voetballer van PSV en nationaal team)
- 1990 - Jan van Bergen (wethouder sport van de gemeente Uden)
- 1991 - Ernest Stewart (voetballer Willem II + USA international)
- 1992 - Hans van Breukelen (doelman van PSV en nationaal team)
- 1993 - Tonny Dirks (meervoudig Ned. kampioen veldlopen)
- 1994 - Christel & Erwin Verstegen (Ned. kampioenen handboogschieten)
- 1995 - Anky van Grunsven (Olympisch & wereldkampioene dressuur)
- 1996 - Bart Brentjens (Olympisch & wereldkampioen mountainbike)
- 1997 - Wim Jonk (middenvelder van PSV + international)
- 1998 - Marcel Wouda (wereldkampioen zwemmen)
- 1999 - Tom Mikkers (wereldkampioen country line dansen)
- 2000 - Jozef Vos (burgemeester van Uden)
- 2001 - Marcel Wouda (wereldkampioen zwemmen)
- 2002 - Nadja Ljabert (Nederlands kampioene 1500 m)
- 2003 - Team UDI'19 (voetbalteam - kampioen hoofdklasse B)
- 2004 - Loes Linders (Nederlands topturnster)
- 2005 - Thijs van Tienhoven (Paralympics kampioen)
- 2006 - Simone van Vugt (Paralympics kampioene)
- 2007 - Richard Botran (marathonloper)
- 2008 - Henk Pieterse (oud-international basketbal)
- 2009 - Henk Pieterse (oud-international basketbal)
- 2010 - Henk Hellegers (burgemeester van Uden)
- 2011 - Henk Hellegers (burgemeester van Uden)
- 2012 - Daphny van den Brand (wereldkampioene veldrijden)
- 2013 - Jordi van Moorsel (karter)
- 2014 - Stef vd Locht /Joep Sauvé (Nederlands kampioenen acrogym)
- 2015 - Stef vd Locht (Nederlands kampioen acrogym)
- 2016 - Bibi Arts (shorttrack talent)
- 2017 - Twan van den Brand (streetrace wielrenner)
- 2018 - Stef vd Locht /Fenne v Dijk (acrogym)
- 2019 - Ruben van Lith (quad rijder)
- 2022 - Harold van den Broek (wethouder sport gemeente Maashorst)
- 2023 - Ramona Sour (wethouder onderwijs gemeente Maashorst)
- 2024 - ???





## SLECHT WEER

Het gebeurt gelukkig niet vaak, maar in 2008, 2011, 2014 en in 2022 moest de Schoolsport Olympiade worden gestaakt door het noodweer dat losbarstte boven Uden.

Als organisatie hebben we een “noodweer-plan” voor deze situaties, zodat voor eenieder duidelijk is wat te doen bij extreme weersomstandigheden.

### Wat als er tijdens de Olympiade slecht weer is:

- We proberen de Olympiade zoveel mogelijk door te laten gaan. Voor een klein regenbuitje zijn we niet bang.
- Maar wordt het weer gedurende de dag slecht, dan leggen we de activiteiten stil na overleg met de EHBO en de leerkrachten. Wij communiceren dit via de omroepinstallaties/spelleiders en leerkrachten.
- Is de weersverwachting van dien aard dat er geen verbetering wordt voorspeld, dan wordt de Schoolsport Olympiade definitief afgelast.

### Vooraf slechte weersvoorspellingen:

Mochten de weersvoorspellingen dusdanig slecht zijn en de verwachting is dat het gedurende de dag zelf niet anders wordt, dan proberen we de scholen bijtijds te benaderen om de Olympiade af te gelasten.

Bij staking of afgelasting is het helaas **niet** mogelijk om op een ander moment de Schoolsport Olympiade in te halen.

De Schoolsport Olympiade wordt georganiseerd door:

#### **Stichting Schoolsport Uden**

[www.schoolsportuden.nl](http://www.schoolsportuden.nl)

Noodnummer: 06-38592624 (Thomas)

#### Werkgroep:

Thomas van der Cammen

Jeroen van Vuuren

Wilma van Kessel

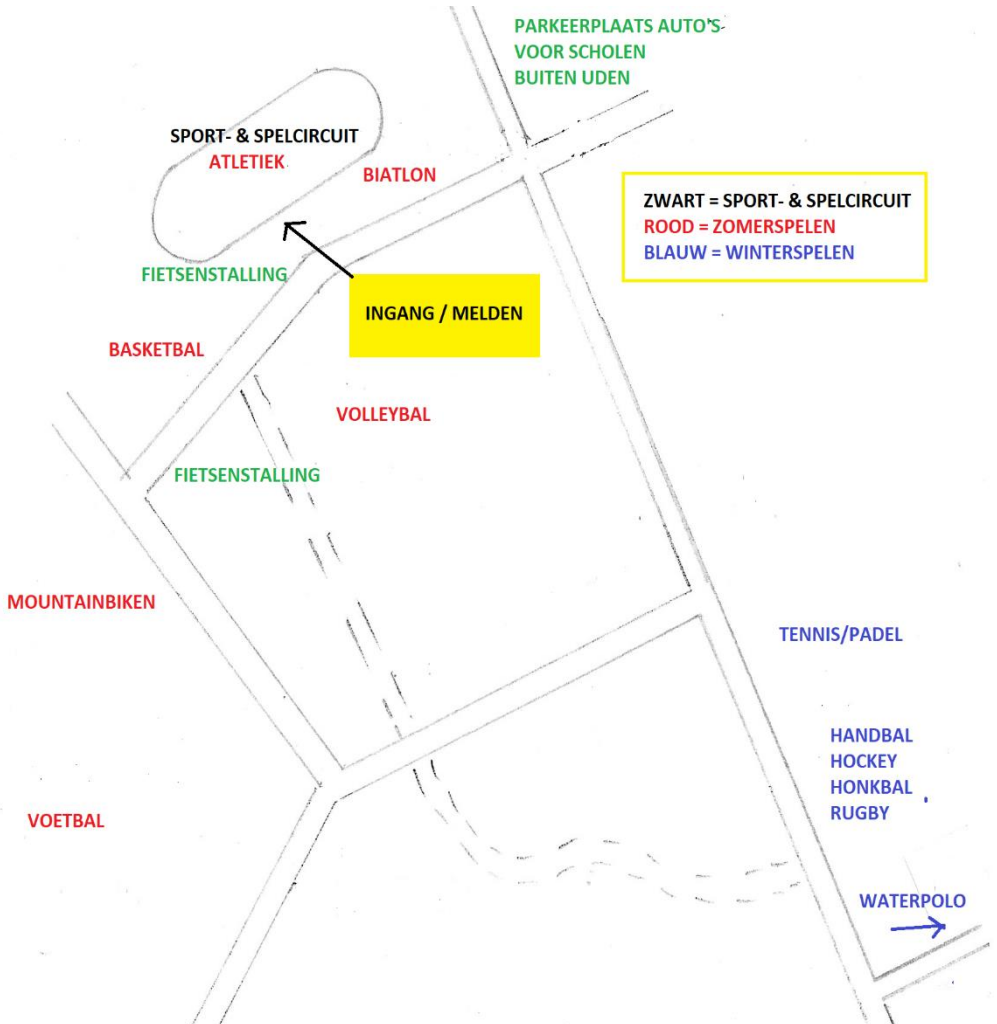
Jeanne van der Leest

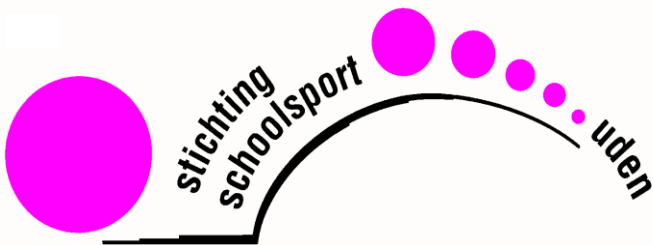


**PLATTEGROND OLYMPIADE**

**ADRES:**

De Keien Atletiek  
Stadion De Kuip  
Sportlaan 2  
5404 NM Uden





[www.schoolsportuden.nl](http://www.schoolsportuden.nl)