

Vrijdag

- Start
- LA asfaltpad, wandelroute 7
- RA 1^e pad
- RA 1^e pad
- RA Boekesdijk
- RD door tunnel
- RA zandpad, wandelroute 83
- RD smal paadje wordt asfaltweg
- OVERSTEKEN**
- LA trottoir
- RA Schelling
- LA einde = Kroon
- RA tegelpad vóór Muntmeester
- RA vóór speeltuintje
- OVERSTEKEN** Muntmeester
- RD Florijn
- RD brug over
- RA pad na brug
- RD tweekleurig pad
- Raanhouden na snackbar (geel pad)
- OVERSTEKEN** Muntmeester
- RD Statendaalder
- RD einde = grindpad
- LA na 10m = grindpad
- OVERSTEKEN** Muntmeester
- RD grindpad volgen
- LA einde pad = Graveur
- RD fietspad
- RA tegelpad, door tunnel
- RA tegelpad na tunnel
- LA einde tegelpad
- RA rode tegelpad
- LA Parklaan, vóór UDI'19

5B

- RA vóór minivoetbalveldje
- parkeerplaats
- LA bij laatste lantaarnpaal
- aan linkerzijde, tussen
- bomen en struiken door
- RA trimbaan
- LA Boekesdijk
- LA Parklaan
- RA Parklaan
- RA Sportlaan
- RA FINISH