

## Vrijdag

## 10 km

Start  
 LA Sportlaan  
 RA trimbaan, na PLOP  
 trimbaan blijven volgen  
 RA Pater Arnold Janssenpad  
 LA Boekesdijk  
 LA Hockeyweg (rechts lopen)  
 RA-LA fietspad  
 RA na 20m. rode fietspad  
 oversteken Groenendal  
 RD fietspad  
**OVERSTEKEN** Industrielaan  
 RA Oude Udenseweg  
 weg volgen, niet door tunnel  
 RA Linie  
 RD doodlopende weg  
 LA P wordt zandpad langs sloot  
 RA rode fietspad  
 RD Kromstraat  
**OVERSTEKEN**  
 RA fietspad  
 LA Osseweg  
 RD oversteken Bovenstraat  
 LA wandelroute 63, slagboom  
 RA wandelroute 4, om "Kleuter"  
 LA einde = Kleuterweg  
 RA wandelroute 50 bij "Uden"  
 Laanhouden na houten hekwerk  
**OVERSTEKEN** Industrielaan  
 RD wandelroute 6, zandpad sloot  
 bruggetje over  
**OVERST.** Loopkantstraat  
 RD Neutronenlaan

RA fietspad Molenheidenweg  
 LA na 10m. zandpad  
 RA einde zandpad = Volkeseweg  
 LA na 50m  
**OVERSTEKEN** Volkeseweg  
 RD Pater Arnold Janssenpad  
 RA Boekesdijk  
 LA Parklaan  
 RA Parklaan  
 RA Sportlaan  
 RA FINISH