

Dinsdag

10 km

Start
 LA Sportlaan
 LA Boekesdijk
 RA **OVERSTEKEN** Volkelseweg
 in bocht
 RA Millsebaan
 LA Vlosstraat (links lopen)
 LA Elzenstraat
 RA Mussenstraat
 oversteken Oliemolenstraat
 RD pad
 LA =Duizendschoonstraat
 RA bij nr.17 tegelpad
 OVERSTEKEN Violierstraat
 RD wandelpad
 RA asfaltpad
 LA tegelpad, vóór Kennedylaan
 RA bij Bevrijdingshof
OVERSTEKEN Kennedylaan
 LA pad vóór moskee
 RA Schepenhoek 3
 LA doorgang na nr.358
OVERSTEKEN Batenburglaan
 LA Landschrijversveld 3
OVERST. Bronckhorstsingel
 LA splitsing paden
 RD zandpad
 Raanhouden tussen bomen
 RA na drempel
 RD Hofstraat, na nr.3
 LA 1^e asfaltpad
OVERSTEKEN Hoevenseweg
 RA splitsing voor voetbalveld

Laanhouden na 10 m
 RA splitsing vóór 2^e bankje
 LA Stoffels 3
 LA pad na nr.317
 RD ri. bankje met asfaltbak
 RD bij bankje, naar beneden
 LA einde pad
 LA =Krijten
 LA einde weg
 LA 1^e weg
 LA tegelpad voor Hoevenseweg
 RA bij bord BMW
OVERSTEKEN Hoevenseweg
 RD wandelpad
 RA bij splitsing
 RA einde pad
 RD pad volgen tot speeltuintje
 LA pad na speeltuintje
 oversteken Morene
 LA einde pad
 RA over bruggetje
 RD weg over en pad volgen
 RD bij rood/wit paaltje
 Laanhouden
 RA klinkerweg
 RD fietspad
OVERSTEKEN v. Duerenlaan
 RD Germenzeel 9
 LA Lauwere 1
 RA Lauwere 2
 LA Lauwere 4
 RD fietspad
 Laanhouden

OVERSTEKEN Mellesingel

via zebrapad

RD grindpad Vaarzenhof 6

RA vóór hondenveldje

RA na 30 meter

OVERSTEKEN Raam

RD Raam 1

LA einde

RA bij winkel

oversteken Bosveld

RD Bosveld 3

RD pleintje diagonaal over

LA einde voetpad

RA Millsebaan

OVERSTEKEN Kennedylaan

RD Millsebaan (links lopen)

OVERSTEKEN Volkelseweg

LA Boekesdijk

RA Maasstraat

LA Parklaan

LA Sportlaan

FINISH