

5 km A

- START
- RD Boekesdijk
- RA pad na rode tegelpad
- OVERSTEEK** Volkelseweg
- LA tegelpad
- RA Millsebaan
- LA Vlosstraat
- OVERSTEEK** Millsebaan
- LA Elzenstraat
- RA Mussenstraat
- OVERSTEEK** Oliemolenstraat
- RD pad
- LA Duizendschoonstraat **P?**
- RA 1^e tegelpad bij huisnr. 17
- OVERSTEEK** Violierstraat
- RA asfaltpad **P?**
- oversteken Hyacintstraat
- RD asfaltpad vervolgen
- RA 2^e tegelpad
- OVERSTEEK** Violierstraat
- RD Duizendschoonstraat
- RD tegelpad
- LA Oliemolenstraat **P?**
- RA **OVERSTEEK** Oliemolenstraat
- RD pad in middenberm bij bord
eind 30 (=Pres. Kennedylaan)
- RD tegelpad Pres. Kennedylaan
- OVERSTEEK** Loopkantstraat
- RD Pres. Kennedylaan
- LA Volkelseweg (ventweg)
- links lopen
- LA Kersengarde-Boslaan
- RA einde = Molenheiderweg

Vrijdag

- RD zandpad in bocht
- RA door poort (klinkerpad)
- RA weggetje na bungalow
- LA tegelpad
- LA einde tegelpad
- RA meteen na grot
- LA einde pad
- LA 1^e pad
- RD klinkerweg naar poort
- OVERSTEEK** Volkelseweg
- OVERSTEEK** Volkelseweg
- RD pad over brug
- LA **meteen na brug**
- RA =Pater Arnold Jansenpad
- RA Boekesdijk
- LA Parklaan
- RA Parklaan
- RA Sportlaan
- RA 1^e pad **FINISH**