

## 15 km

- Start
- RA Sportlaan  
oversteken Parklaan
- RD wandelpad
- RA einde, rode tegelpad
- LA asfaltpad
- RA na 10m, tegelpad
- LA door tunnel
- RD ventweg Verlengde Velmolenweg
- RD bij rotonde, Sesterlaan overst.
- RD tweekleurig pad 200m volgen
- RD na hondenuitlaatveld, zwart pad
- Raanhouden op splitsing
- LA vóór huisnr. 17 = Krombos
- Raanhouden op driesprong
- LA einde straat
- LA pad na speeltuintje
- RD brug over
- RA pad na brug
- LA naar fietsknpt 87
- LA Lage Randweg
- RA Kleine Eeuwsweg  
oversteken Knokerdweg
- RD fietspad
- LA = Goordreef
- RD na scherpe rechtse bocht  
zandweg nr 1-2
- Raanhouden splitsing zandwegen
- LA einde zandweg = Looieind
- RA Groothees
- RA naar fietsknpt 06
- RA op kruising, Hesselereind
- RA bij wandelknpt 62 naar 67  
oversteken asfaltweg
- RD naar nr. 66
- RA asfaltweg

## Woensdag

- LA zandweg na 30m
- RD tot asfaltweg = Kraanmeer
- RD Kraanmeer
- LA naar fietsknpt 7
- PAUZE
- LA na pauze, naar oversteek
- RA naar fietsknpt 7
- RA Knipperdul
- Laanhouden Ruiteweg  
oversteken Karrevracht
- RD fietspad = Gebont
- RA in bocht = Patrijsweg
- RD fietspad
- overst. Verlengde Velmolenweg
- LA voetpad, door tunnel
- RD na tunnel, 100m
- RA na "Tobe Sales", rood tegelpad
- LA einde tegelpad
- RA 't Diepe
- RD pad aan einde 't Diepe
- LA pad na 10m  
oversteken Parklaan
- RD Sportlaan
- FINISH