

## 10 km

- Start
- LA Sportlaan
- LA Boekelsedijk
- RA tegelpad na fietspad  
**OVERSTEEK** rotonde
- LA tegelpad
- RA Millsebaan
- LA Vlosstraat
- RA Oliemolenstraat
- LA Anjelierstraat  
**OVERSTEEK** Violierstraat
- RD Hyacinthstraat
- RD bij Medipark, Hyacinthstraat
- RA Crocusstraat  
**OVERSTEEK** Pres. Kennedylaan
- RD Schepenhoek 3
- LA na huisnr. 358  
**OVERSTEEK** Schepenhoek
- RD Landschrijversveld 4
- LA Rentmeestershoef 6
- RA Landschrijversveld 6
- LA einde weg vóór brug, grindpad  
**OVERSTEEK** Bronckhorstsingel
- RA pad volgen langs water  
Raanhouden bij einde water  
**OVERSTEEK** Van Duerenlaan
- RD klinkerpad, langs water blijven
- RA fietsknooppunt 12  
**OVERSTEEK** Industrielaan
- RD klinkerpad
- LA Vluchtoordweg
- RA Vluchtoord **pauze ???**
- RD rode tegelpad bij "route 66"
- LA = Landerlaan **pauze ???**
- RA 1<sup>e</sup> zandpad bij blauw bord
- RA = Grensweg **P???**

## Donderdag

- RA Langegoorstraat
- LA Osseweg **pauze ???**  
**OVERSTEEK** Patersweg
- RD Osseweg **Pauze ??**
- RA 1<sup>e</sup> pad = "Duits lijntje"
- RD naar wandelknooppunt 63  
**OVERSTEEK** Kleuterweg
- RD wandelpad
- LA pad na houten hekwerk  
**OVERSTEEK** Industrielaan
- RD pad naar wandelknooppunt 6  
langs sloot  
**OVERSTEEK** Loopkantstraat
- RD Neutronenlaan
- RA Molenheiderweg
- LA na 10m zandpad
- RA Volkelseweg (ventweg)
- LA na 50m  
**OVERSTEEK** Volkelseweg
- RD Pater Arnold Janssenpad
- RA Boekelsedijk
- LA trimbaan (na poort voetbal)  
oversteken Parklaan
- RD tegelpad links van Parklaan
- RA Sportlaan  
**OVERSTEEK** Parklaan
- RD FINISH