



### SLECHT WEER

Het gebeurt gelukkig niet vaak, maar in 2008, 2011 en in 2014, moest de Schoolsport Olympiade worden gestaakt door het noodweer dat losbarstte boven Uden.

We hebben als organisatie gemeend om een “noodweer-plan” op te stellen, zodat voor een ieder duidelijk is wat te doen bij extreme weersomstandigheden.

De Olympiade is nog nooit vooraf afgeblazen. Mochten de weersomstandigheden dusdanig slecht zijn en is de verwachting dat het gedurende de dag niet anders wordt, dan proberen we de scholen bijtijds te benaderen. Zelf bellen kan ook: 06 38592624.

Wordt het weer gedurende de dag slecht, dan leggen we de activiteiten stil na overleg met de EHBO en de leerkrachten. Is de weersverwachting van dien aard dat er geen verbetering wordt voorspeld, dan wordt de Schoolsport Olympiade (na overleg met de EHBO en de leerkrachten) definitief afgelast. Het is dan helaas **niet** mogelijk om de Schoolsport Olympiade op een ander moment in te halen.

**1. Stadion:** (Sportlaan 2)

Opening, spelcircuit, atletiek, sluiting, EHBO en wedstrijdleiding (organisatie)

**2. Velden/parkeerplaats voor het stadion:**

volleybal  
voetbal  
wielrennen  
biathlon

**3. Hockeyvelden HCU:** (Boekensedijk 8)

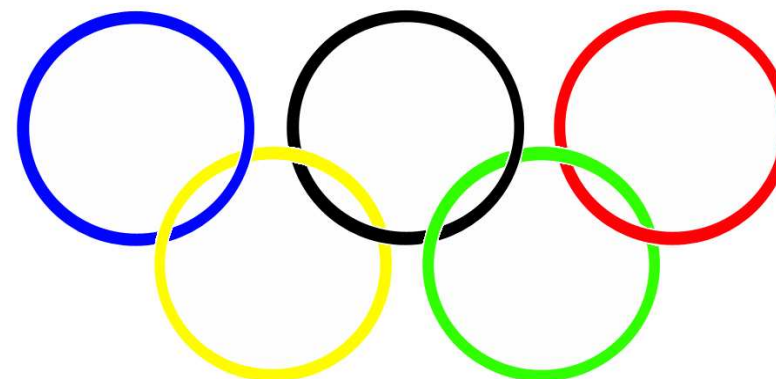
handbal  
hockey  
honkbal  
rugby  
EHBO

**4. Zeesterbad:** (Hockeyweg 6)

waterpolo



### OLYMPISCHE GEDACHTE



Het allerbelangrijkste is:  
“niet te winnen, maar deel te nemen”,  
zoals het allerbelangrijkste in ons leven is:  
“niet triomf, maar de strijd”.  
Het wezenlijke is niet te hebben overwonnen,  
maar goede strijd te hebben geleverd.

**INHOUD PROGRAMMABOEKJE**

- pag. 1 Olympische gedachte
- pag. 2 inhoud programmaboekje
- pag. 3 aandachtspunten
- pag. 4/5 uitleg fair play
- pag. 6 indeling scholen
- pag. 7 dagindeling
- pag. 8 leerlingen per onderdeel
- pag. 9 locaties
- pag. 10/11 ronde 1 (09.15-11.00 uur)
- pag. 12/13 ronde 2 (11.15-13.00 uur)
- pag. 14/15 ronde 3 (13.15-15.00 uur)
- pag. 16 voetbal (FC de Rakt)
- pag. 17 atletiek (de Keien atletiek)
- pag. 18 wielrennen (Wielervereniging Uden)
- pag. 19 volleybal (Terraveen Forzato Combinatie)
- pag. 20 biathlon (Langlaufvereniging Bedaf)
- pag. 21 rugby (Octopus)
- pag. 22 handbal (Helios '72)
- pag. 23 honkbal (Red Sox)
- pag. 24 hockey (Hockey Club Uden)
- pag. 25 waterpolo (Zeester Meerval Uden)
- pag. 26 informatie GGD
- pag. 27 overzicht openingen Olympiade
- pag. 28 slecht weer en plattegrond

- Inlegvel: Spelcircuit

mei 2019

Stichting Schoolsport Uden  
Werkgroep Schoolsport Olympiade  
[www.schoolsportuden.nl](http://www.schoolsportuden.nl)

Thomas van der Cammen  
Wilma van Kessel  
Jeanne van der Leest

**OPENINGEN OLYMPIADE DOOR.....:**

- 1988 - Willy v.d. Kerkhof (voetballer van PSV en nationaal team)
- 1989 - Willy v.d. Kerkhof (voetballer van PSV en nationaal team)
- 1990 - Jan van Bergen (wethouder sport van de gemeente Uden)
- 1991 - Erneast Stewart (voetballer Willem II + USA international)
- 1992 - Hans van Breukelen (doelman PSV en nationaal team)
- 1993 - Tonny Dirks (meervoudig Nederlands kampioen veldlopen)
- 1994 - Christel en Erwin Verstegen (Ned. kampioenen handboogschieten)
- 1995 - Anky van Grunsven (wereld en Olympisch kampioene dressuur)
- 1996 - Bart Brentjens (Olympisch en wereldkampioen mountainbike)
- 1997 - Wim Jonk (middenvelder PSV + international)
- 1998 - Marcel Wouda (wereldkampioen zwemmen)
- 1999 - Tom Mikkers (wereldkampioen country Line dansen)
- 2000 - Jozef Vos (burgemeester van Uden)
- 2001 - Marcel Wouda (wereldkampioen zwemmen)
- 2002 - Nadja Ljabert (Nederlands kampioene 1500 m)
- 2003 - Team UDI'19 (kampioen hoofdklasse B)
- 2004 - Loes Linders (Nederlands topturnster)
- 2005 - Thijs van Tienhoven (Paralympics kampioen)
- 2006 - Simone van Vugt (Paralympics kampioen)
- 2007 - Richard Botran (marathonloper)
- 2008 - Henk Pieterse (oud international basketbal)
- 2009 - Henk Pieterse (oud international basketbal)
- 2010 - Henk Hellegers (burgemeester van Uden)
- 2011 - Henk Hellegers (burgemeester van Uden)
- 2012 - Daphny van den Brand (wereldkampioene veldrijden)
- 2013 - Jordi van Moorsel (karter)
- 2014 - Stef v.d. Locht en Joep Sauvé (NK acro gym)
- 2015 - Stef v.d. Locht (NK acro gym)
- 2016 - Bibi Arts (shorttrack talent)
- 2017 - Twan van den Brand (streetrace wielrenner)
- 2018 - Stef van der Locht en Fenne van Dijk (acrogym)
- 2019 - .....



**GGD Hart voor Brabant**

Tijdens de schoolsport Olympiade ervaren de kinderen hoe leuk bewegen en spelen met elkaar kan zijn. Samen met klasgenootjes sporten in competitie vorm.

De GGD is er samen met GUUS beweegt je zoals elk jaar ook nu er weer bij en laat de kinderen door middel van een kennisquiz een GEZONDE strijd aangaan.

Ook dit jaar dus weer een sportieve leerzame Battle.

**Hart voor Brabant****AANDACHTSPUNTEN**

- **!!Zorg dat iedereen op tijd is (zie pag. 7), dan kunnen we op tijd beginnen!!**
- Voor het atletiekstadion hangen bordjes met de namen van de deelnemende scholen. De fietsen van begeleiders en leerlingen kunnen daar worden neergezet.
- Bij **aankomst meldt u zich bij de organisatie** in het atletiekstadion. U ontvangt dan de materialen die nodig zijn voor het Sport en Spel circuit. Mochten er onverhoopt zaken in het programma gewijzigd zijn, dan kunnen we u dat meteen mededelen.
- Neem in het stadion plaats in het door borden aangegeven vak. Dit vak is de gehele dag een centrale plaats voor uw groep. Als er regen verwacht wordt, is het zinvol om de kinderen een plastic tas mee te laten nemen, waar kleding, tassen e.d. droog in kunnen worden opgeborgen.
- Zorg ervoor dat één leerling van uw groep uiterlijk om **8.45 uur** bij de ingang van het atletiekstadion is voor deelname aan de fakkelloop.
- Zorg er a.u.b. voor dat er **voldoende begeleiding** is van ouders om te voorkomen dat leerlingen alleen door het sportpark naar de verschillende sportonderdelen moeten.
- Denk aan lunchpakketten en **voldoende drinken**. Tussen de 2 tribunedelen is een mogelijkheid om water te tappen.
- Gooi afval in de daarvoor bestemde dozen/zakken/kliks. Zie er a.u.b. op toe dat de kinderen dit ook daadwerkelijk doen.
- Wandel om de sportactiviteiten heen, dus niet de kortste weg (over een speelveld) nemen.
- Wij verzoeken u (mede namens de deelnemende verenigingen) om de kinderen te laten sporten in de schoolkleuren of in één en dezelfde kleur shirts, om de herkenbaarheid te vergroten.
- **!!Bij de spelschema's zijn niet alle scholen vermeld!!** Niet iedere school heeft zich aangemeld voor alle sporten.
- Mocht de Olympiade door de weersomstandigheden afgelast worden, dan wordt deze het jaar daarop **niet** ingehaald (zie ook pagina 28).
- Toiletten zijn te vinden beneden in het atletiekstadion en bij de hockeyvelden.

**FAIR PLAY****Fair play punten ter bevordering van tolerantie en fair play**

De Stichting Sport, Tolerantie en Fair Play Nederland heeft een manier bedacht om het gedrag van spelers op het gebied van tolerantie en fair play te beïnvloeden. Het is een systeem dat gebruikt kan worden voor het toekennen van een fair play schaal.

Elk team kan fair play punten verdienen. Deze punten worden door de spelleider toegekend. Het verkrijgen van fair play punten kan gelden voor de houding t.a.v. de spelleider, medespelers en/of de tegenstander. Eigenlijk krijgt men punten voor alle sportieve zaken die plaatsvinden en thuis horen op en rond het sportveld. Het toekennen van fair play punten heeft effect op het spel en het gedrag; sportief spel en gezelligheid worden beloond.

Voorbeelden van mogelijke situaties die in aanmerking komen voor het toekennen van fair play punten:

- Met respect een duel ingaan
- Medespelers aanmoedigen
- Tegenstanders vriendelijk benaderen
- Sportief reageren
- Niet protesteren tegen de spelleider
- Kleine onsportieve overtredingen vermijden

Uiteraard zijn er nog veel meer situaties te bedenken waarvoor fair play punten kunnen worden toegekend.

**WATERPOLO**

Waterpolo is een veelzijdige en spectaculaire sport voor zowel jongens als meisjes..

Het is een sport die hoge eisen stelt aan de beoefenaars.

Zo dienen waterpoloërs te beschikken over een goede zwem- en baltechniek en een uitstekende conditie. Daarnaast is spelinzicht een heel belangrijk aspect van het waterpolospel.

De individuele kwaliteiten vormen echter niet het uitgangspunt; waterpolo is namelijk een echte teamsport. Waterpolo speel je samen.

Een sport waarbij samenwerking, goed uitgevoerde spelpatronen en de wil om zowel voor als met elkaar samen te werken heel belangrijk zijn.

Tijdens de Schoolsport Olympiade laten we je kennis maken met waterpolo.

**Deelnemende leerlingen dienen te beschikken over de zwemdiploma's A en B****Algemene gegevens:**

Locatie: Zeesterbad, Hockeyweg 6 te Uden

Eisen: Je beschikt over zwemdiploma B

Wat neem je mee: zwemkleding en indien mogelijk zwembriljetje

Zeester-Meerval

[www.zeestermeerval.nl](http://www.zeestermeerval.nl)



## HOCKEY

- De bal mag alleen met de platte kant van de stick gespeeld worden.
- De bal moet laag blijven; **ook bij het scoren.**
- Scoren kan alleen binnen het 10-meter gebied.
- De bal mag niet met de voeten worden gespeeld.
- **Slaan is niet toegestaan.**
- Alleen toegestaan
  - een schuifslag (een lage slag met de handen uit elkaar).
  - een push (een duwbeweging).
  - een flats (een veegbeweging met de stick over de grond).
- Als de bal uit gaat, mag de tegenpartij de bal innemen op de plaats waar de bal is uitgegaan.
- Bij een overtreding van een verdedigende partij in het 10 mtr. gebied krijgt de aanvallende partij een vrije slag op de 10 mtr. lijn.
- Bij een overtreding van de aanvallende partij in het 10 mtr. gebied krijgt de verdedigende partij een vrije slag op de 10 mtr. lijn.
- Als de bal over de achterlijn gaat en het laatst is aangeraakt door een aanvaller is het uitslaan op de 10 mtr. lijn. Is de bal het laatst geraakt door een verdediger, dan is het een corner voor de aanvallers.
- Bij het uitslaan, inslaan en bij een vrije slag moet iedereen minstens 5 meter afstand houden.

Hockeysticks zijn aanwezig.

Er wordt op kunstgras gespeeld, dus **geen voetbalschoenen**, maar tennisschoenen of sportschoenen!



### De bedoeling van fair play punten

Het is de bedoeling dat door het toekennen van fair play punten het gedrag van spelers positief wordt beïnvloed.

De werking van fair play punten is natuurlijk afhankelijk van de spelleiders die fair play zo sportief en objectief mogelijk zullen beoordelen.

De spelleider bepaalt in grote lijnen op welke zaken fair play wordt toegepast. De kracht zit in het feit dat op deze manier het gedrag in een vroeg stadium wordt beïnvloed. Bovendien wordt sportief gedrag beloond in plaats van onsportief gedrag gestraft.

### De rol van de scholen

Het is van belang dat de leerkracht **vooraf** uitlegt dat de fair play punten alleen gegeven kunnen worden voor sportief gedrag. Op die manier kan het gedrag vooraf worden beïnvloed en een positieve uitwerking hebben op het spel. Er zal op een speelse manier omgegaan moeten worden met verschillende situaties en het moet extra positieve emoties bij de spelers opleveren. We hopen dat door het toekennen van fair play punten het spel in al zijn facetten leuker zal worden.

### Toekennen van fair play punten

De spelleider geeft na afloop van een wedstrijd of een ronde iedere groep een fair play beoordeling d.m.v.: ±, + of ++.

### Fair Play Schaal

Door het toekennen van fair play punten, kan aan het eind van de Schoolsport Olympiade de Fair Play Schaal worden uitgereikt aan de school die zich over de hele dag genomen het sportiefst en gezelligst heeft gedragen.

**INDELING SCHOLEN****A-groep**

A1	de Tandem	
A2	de Petteflet	
A3	Vlonder	ronde 1: spelcircuit
A4	Aventurijn A	ronde 2: zomerspelen
A5	de Zevenster	ronde 3: winterspelen
A6	De Brinck	
A7	St.Paulus	

**B-groep**

B1	Camelot	
B2	de Palster	
B3	Marimba	ronde 1: winterspelen
B4	Speleon	ronde 2: spelcircuit
B5	't Mulderke A	ronde 3: zomerspelen
B6	de Vlieger B	
B7	de Klimboom	

**C-groep**

C1	't Mulderke B	
C2	IKC Raam	
C3	den Dijk	ronde 1: zomerspelen
C4	de Cirkel	ronde 2: winterspelen
C5	Aventurijn B	ronde 3: spelcircuit
C6	de Wijde Wereld	
C7	de Vlieger A	

totaal: 463 leerlingen

**HONKBAL**

Het eerstgenoemde team begint aan slag en kan punten scoren.

Start van de wedstrijd/ slagbeurt:

- De slagpartij zit in de dugout. 1 slagman staat bij de slagpaal ( standaard).
- De veldpartij stelt zich tijdens de slag op achter de denkbeeldige lijn tussen honk 1-3. Dit i.v.m. de veiligheid. Als de bal geslagen is, mag de veldpartij ook voor de denkbeeldige lijn honk 1-3 komen.

Slaan: De slagman slaat de bal vanaf een standaard. De slagman mag 3 keer proberen raak te slaan, daarna is hij uit.

- De bal moet tussen het 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> honk door geslagen worden
- De bal moet over de denkbeeldige lijn tussen honk 1 en 3 gaan.

Lopen: Nadat de slagman geslagen heeft, zijn knuppel bij de slagpaal heeft neergelegd, probeert hij veilig de honken te bereiken. Hij loopt tegen de richting van de klok in en mag geen omweg maken naar het honk. Zolang de slagman/loper een honk aanraakt kan hij niet uitgetikt worden.

Scoren: De slagman krijgt 1 punt bij elk honk dat hij aanraakt, maximaal 4 punten. Hij is alle punten van zijn slagbeurt kwijt als hij "uit" gaat. In dat geval scoort hij geen punten.

Uitmaken: De veldpartij maakt de slagman/honkloper uit als:

- Zij de geslagen bal vangen
- Zij de slagman/loper tikken met de hand waarin zij de bal vast hebben. Dit kan alleen als de slagman/loper geen honk aanraakt.
- Branden op het 1<sup>ste</sup> honk. Een veldspeler (**met de bal!!**) tikt het 1<sup>ste</sup> honk aan voordat de slagman/loper daar is. Deze regel geldt alleen voor het eerste honk!!

Einde van de slagbeurt:

- Als de slagman uit is
- Als de slagman veilig honk 4 heeft bereikt
- Als de slagman langer dan 2 seconden op het honk staat.

De slagman gaat uit het veld en een nieuwe slagman komt aan slag. Er blijven dus geen lopers op de honken achter.

Wisselen van slag en veldpartij: We wisselen nadat het hele team geslagen heeft. Wanneer één team minder spelers heeft dan de tegenpartij, maken we vooraf afspraken zodat het aantal slagbeurten gelijk is.

Einde van de wedstrijd: De wedstrijd is ten einde als de tijd om is én beide team evenveel slagbeurten (inningen) hebben gehad.



Honk- en softbal vereniging Red Sox

[www.udenredsox.nl](http://www.udenredsox.nl)

**HANDBAL**

- \* Een (bij voorkeur gemengd) team bestaat uit 6 spelers en een keeper, eventueel aangevuld met een aantal wisselers.
- \* Het doelgebied (bij handbal "CIRKEL" genoemd) mag niet door de aanvallers en verdedigers betreden worden, alleen door de keeper.
- \* Met de bal in bezit mogen er drie passen gelopen worden, hierna moet er minimaal een keer gestuurd worden en dan mogen er nogmaals drie passen gelopen worden. Daarna moet de bal worden afgespeeld.
- \* De bal mag niet langer dan drie seconden worden vastgehouden.
- \* De bal mag niet op de eigen keeper worden teruggespeeld.
- \* **De bal mag niet uit de handen van de tegenstander getrokken worden.**

**DAGINDELING**

- Vanaf 8.30 uur Aankomst scholen bij het atletiekstadion en parkeren van de fietsen. De leerkrachten melden zich bij de wedstrijdleiding.
- 8.45 uur** De fakkellopers (van iedere groep 1 leerling) verzamelen zich bij de ingang van het atletiekstadion. Ze worden daar opgevangen door een medewerker van de Stichting Schoolsport Uden.
- 8.50 uur** Officiële opening en welkomstwoordje door wethouder Verkuijlen met een speciale sporter aan alle leerlingen, leerkrachten, begeleiders, sportverenigingen, leerlingen van de van het Udens College en andere belangstellenden.
- 9.15 – 11.00 uur **ronde 1**
- |               |         |
|---------------|---------|
| spelcircuit:  | A-groep |
| winterspelen: | B-groep |
| zomerspelen:  | C-groep |
- 11.15 – 13.00 uur **ronde 2**
- |               |         |
|---------------|---------|
| spelcircuit:  | B-groep |
| winterspelen: | C-groep |
| zomerspelen:  | A-groep |
- 13.15 – 15.00 uur **ronde 3**
- |               |         |
|---------------|---------|
| spelcircuit:  | C-groep |
| winterspelen: | A-groep |
| zomerspelen:  | B-groep |
- ± 15.10 uur Prijsuitreiking en sluiting met wethouder Van Heeswijk



**LEERLINGEN PER ONDERDEEL****Zomerspelen:**

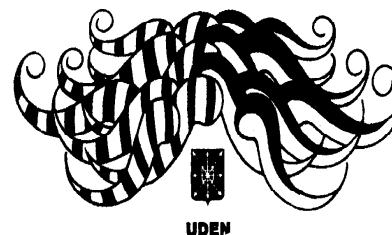
- atletiek: 6 Leerlingen (3 jongens en 3 meisjes) werken de driekamp af. Dit onderdeel bestaat uit:
- 60 meter sprint
  - balwerpen
  - verspringen.
- Vervolgens lopen 2 van de 6 leerlingen (1 jongen en 1 meisje) een 400 meter (=1 rondje).  
Als afsluiting van dit sportonderdeel lopen de overige 4 leerlingen (2 jongens en 2 meisjes) een estafette (4 x 100 meter)
- volleybal: Team van 4 leerlingen.  
Eventueel aangevuld met wisselerspelers.
- voetbal : Team van 4 leerlingen.  
Eventueel aangevuld met wisselerspelers.
- wielrennen: Max. 6 leerlingen per groep.
- biathlon: Max. 4 leerlingen per groep.

**Winterspelen:**

- handbal: Team van 7 leerlingen (6 veldspelers en keeper)  
Eventueel aangevuld met wisselerspelers.
- honkbal: Team van minimaal 6 en maximaal 8 leerlingen.
- hockey: Team van 6 leerlingen.  
Eventueel aangevuld met wisselerspelers.
- rugby: Max. 4 leerlingen per groep.  
Groepen met meer dan 25 leerlingen hebben de mogelijkheid om een 5<sup>e</sup> of een 6<sup>e</sup> leerling in te schrijven.
- Waterpolo: Max. 2 leerlingen per groep.  
Groepen met meer dan 25 leerlingen hebben de mogelijkheid om een 3<sup>e</sup> leerling in te schrijven.

**RUGBY**

Rugby is een opwindende sport, fijn om te spelen en schitterend om naar te kijken. Maar voor nieuwelingen is het ook een ingewikkelde sport met allerlei moeilijke spelregels en technieken. Daarom zal er tijdens de Schoolsport Olympiade een clinic worden gegeven waarin kennis wordt gemaakt met de eenvoudige basisbeginselen van rugby zoals het altijd achteruit gooien van de bal, het schoppen van de bal en natuurlijk het op een goede manier tackelen van de tegenstander.

**rugby club octopus**

opgericht 1 september 1974

Rugbyclub Octopus  
[www.octopusrugby.nl](http://www.octopusrugby.nl)



**BIATHLON**

Biathlon is een combinatie van 2 sporten: schieten en skating (dit is de vrije techniek bij het langlaufen).

Maar omdat er zomers geen sneeuw ligt wordt het onderdeel skating vervangen door cross skate of rolskiën

Zowel bij cross skate als rolskiën maak je een schaatsbeweging maar dan op luchtbandjes. Dit kan met normale sportschoenen. Cross skate kun je zowel op asfalt als op verharde bospaden beoefenen. Voor rolskiën gebruik je langlaufschoenen

Ter ondersteuning van de beweging gebruik je stokken om nog sneller te kunnen gaan.

Na deze inspanning pak je een lasergun en probeer je zo snel mogelijk 5 schijven raak te schieten.

Iedereen kan het doen of leren, maar gaat dit jou in één keer lukken ???

Op deze dag maken we 2 groepjes **van 6 personen (misschien nog aanpassen???)**, die om de beurten gaan schieten, nadat ze hun rondjes op cross skates of rolskies hebben afgelegd. Dus in de vorm van een estafette. Je hebt de mogelijkheid om 10 keer te schieten om 5 x lampjes te laten knippen. Lukt je dit niet in 10 keer, dan krijg je een herkansing maar dat kost je dan wel extra tijd.

Het team dat als eerste klaar is, wordt als winnaar uitgeroepen.



Langlaufvereniging Bedaf  
[www.bedaf.nu](http://www.bedaf.nu)

**LOCATIES****Spelcircuit:****Hieraan doen alle kinderen mee.**

Verdeel hiervoor uw groep in 2 even grote groepen.

Een korte uitleg over dit spelcircuit is te vinden op het losse blad in het midden van dit boekje. Een uitgebreide beschrijving is te vinden op [www.schoolsportuden.nl](http://www.schoolsportuden.nl).

**Locaties:**Stadion: (Sportlaan 2)

opening, spelcircuit, atletiek (zomerspelen), sluiting, EHBO en wedstrijdleiding (organisatie)

Velden/parkeerplaats voor het stadion:

volleybal (zomerspelen)  
voetbal (zomerspelen)  
wielrennen (zomerspelen)  
biathlon (zomerspelen)

Hockeyvelden HCU: (Boekelsedijk 8)

handbal (winterspelen)  
honkbal (winterspelen)  
hockey (winterspelen)  
rugby (winterspelen)  
EHBO

Zeesterbad: (Hockeyweg 6)

waterpolo (winterspelen)

Vanuit het stadion (de centrale plaats deze dag) zijn alle locaties te voet te bereiken.

Zie voor de verschillende locaties ook de plattegrond op blz. 28 van dit boekje.

**RONDE 1 (09.15-11.00 UUR)**

**SPELCIRCUIT** **A-groep** (zie pagina 6 van dit programmaboekje voor de indeling van de deelnemende scholen).

**WINTERSPELEN** **B-groep** (zie pagina 6 van dit programmaboekje voor de indelingen van de deelnemende scholen).

<b>handbal:</b> Veld 1		Veld 2
Camelot – Palster	09.30 – 09.39	Marimba – Speleon
Mulderke A – Vlieger B	09.40 – 09.49	Camelot - Marimba
Speleon – Mulderke A	09.50 – 09.59	Vlieger B – Palster
Speleon – Camelot	10.00 – 10.09	Vlieger B - Marimba
Palster – Mulderke A	10.10 – 10.19	Vlieger B – Speleon
Mulderke A – Camelot	10.20 – 10.29	Palster - Marimba

<b>honkbal:</b> Veld 1		Veld 2
Camelot - Marimba	09.30 – 09.40	Speleon – Mulderke A
Klimboom – Camelot	09.42 – 09.52	Marimba – Speleon
Mulderke A - Klimboom	09.54 – 10.04	Camelot – Speleon
Mulderke A – Camelot	10.06 – 10.16	Klimboom - Marimba
Speleon - Klimboom	10.18 – 10.28	Marimba - Mulderke A

<b>hockey:</b> Veld 1		Veld 2
Camelot - Palster	09.30 – 09.38	Marimba – Speleon
Mulderke A – Vlieger B	09.40 – 09.48	Klimboom – Camelot
Palster – Marimba	09.50 – 09.58	Speleon – Mulderke A
Vlieger B – Klimboom	10.00 – 10.08	Camelot - Speleon
Palster – Mulderke A	10.10 – 10.18	Marimba – Vlieger B
Klimboom - Palster	10.20 – 10.28	Mulderke A - Marimba
Vlieger B - Camelot	10.30 – 10.38	Speleon - Klimboom

rugby

waterpolo

**VOLLEYBAL**

Een volleybalteam bestaat uit 4 spelers, eventueel aangevuld met wisselers.

*Begin:*

De bal mag vanaf elke plaats in het spel worden gebracht d.m.v. de opslag; de bal moet wel over het net komen.

*Vorm:*

De spelers proberen de bal d.m.v. bovenhands uitstoten bij de tegenstander op de grond te spelen.

Wanneer een speler van een ploeg de bal over het net gooit, draait de gehele ploeg een plaats door (met de wijzers van de klok mee).

Wanneer een speler de bal laat vallen, uit gooit of in het net gooit, moet hij / zij het veld verlaten.

Wordt de bal (door de tegenstander) op de grond geplaatst dan verlaat de speler die er het dichtst bij stond, het veld.

Na elk "dood moment" wordt de bal in het spel gebracht d.m.v. de opslag op die plek waar de bal bij beëindiging van de rally was.

Als er nog twee spelers in het veld staan, wisselen ze van plaats.

Als het veld van de tegenstander leeg is, score je een punt.

De bal mag het net raken als hij over het net wordt gegooid.

De bal moet in één keer over het net worden gegooid, overspelen mag niet.

Met de bal in bezit mag niet worden gelopen of gesprongen.

Het gooien gebeurt bovenhands.

Volleybalclub  
Terraveen-Forzato Combinatie  
[www.terraforza.nl](http://www.terraforza.nl)



**WIELRENNEN**

Sporten draagt bij aan een goede gezondheid en biedt jongeren de mogelijkheid tot aanleren van sociale vaardigheden.

Op een speelse manier leren wat winnen is, maar natuurlijk ook om te verliezen.

Fietsen is van oorsprong een oeroude bezigheid en de fiets is niet meer weg te denken uit ons leven.

Zo is ook de wielersport ontstaan. In de wielersport zijn er verschillende disciplines.

Zo kan je deelnemen aan het Wegwielrennen, Baanwielrennen, Cyclocross, Mountainbike, Fietscross (BMX).

**Fietsen is in !**

De successen van grote namen zowel bij de mannen als bij de vrouwen (denk aan Tom Dumoulin en Marianne Vos) hebben daar natuurlijk een belangrijke rol bij gespeeld. Wielrenners die ook bij de jeugd een grote bekendheid hebben. Zelfs bij wielervereniging Uden zijn kampioenen (op Europees niveau en ook Wereld Kampioenen) ontsproten. De grondbasis lag bij de vereniging.

Dit plezier willen wij overbrengen op de deelnemers aan de Schoolsport Olympiade

Op deze dag houden we het bij het **Wegwielrennen** en **Mountainbike**. Er wordt een parcours uitgezet voor beide groepen en halverwege wordt er gewisseld.



Wielervereniging Uden  
[www.wvuden.nl](http://www.wvuden.nl)

**ZOMERSPELEN C-groep** (zie pagina 6 van dit programmaboekje voor de indeling van de deelnemende scholen).**atletiek:**

09.30 uur	3-kamp balwerpen jongens	10.20 uur	400 meter meisjes
	3-kamp verspringen meisjes		
09.50 uur	3-kamp 60 meter jongens	10.30 uur	400 meter jongens
	3-kamp 60 meter meisjes		
10.05 uur	3-kamp verspringen jongens	10.40 uur	estafette 4 x 100 meter
	3-kamp balwerpen meisjes		

**volleybal:**

Veld 1

Veld 2

Mulderke B – IKC Raam	09.25 – 09.35	Den Dijk - De Cirkel
Aventurijn B– Wijde Wereld	09.37 – 09.47	Vlieger A - Mulderke B
IKC Raam – Den Dijk	09.49 – 09.59	De Cirkel - Aventurijn B
Wijde Wereld - Vlieger A	10.01 – 10.11	Mulderke B - De Cirkel
IKC Raam – Aventurijn B	10.13 – 10.23	Den Dijk – Wijde Wereld
Vlieger A - IKC Raam	10.25 – 10.35	Aventurijn B - Den Dijk
Wijde Wereld – Mulderke B	10.37 – 10.47	De Cirkel – Vlieger A

**voetbal:**

Veld 1

Veld 2

Mulderke B – IKC Raam	09.26 – 09.38	Den Dijk – De Cirkel
Wijde Wereld – Mulderke B	09.40 – 09.52	IKC Raam – Den Dijk
De Cirkel - Wijde Wereld	09.54 – 10.06	Mulderke B - Den Dijk
De Cirkel - Mulderke B	10.08 – 10.20	Wijde Wereld – IKC Raam
Den Dijk – Wijde Wereld	10.22– 10.34	IKC Raam – De Cirkel

**wielrennen****biathlon**

**RONDE 2** (11.15-13.00 uur)

**SPELCIRCUIT B-groep** (zie pagina 6 van dit programmaboekje voor de indeling van de deelnemende scholen).

**WINTERSPELEN C-groep** (zie pagina 6 van dit programmaboekje voor de indeling van de deelnemende scholen).

**handbal:** Veld 1

## Veld 2

Mulderke B – IKC Raam	11.30 – 11.39	Den Dijk – De Cirkel
Aventurijn B – Wijde Wer	11.40 – 11.49	Mulderke B - Den Dijk
De Cirkel – Aventurijn B	11.50 – 11.59	Wijde Wereld – IKC Raam
Wijde Wereld - Den Dijk	12.00 – 12.09	De Cirkel – Mulderke B
IKC Raam – Aventurijn B	12.10 – 12.19	Wijde Wereld – De Cirkel
Aventurijn B – Mulderke B	12.20 – 12.29	IKC Raam - Den Dijk

**honkbal:** Veld 1

## Veld 2

Mulderke B – IKC Raam	11.30 – 11.40	Den Dijk – Wijde Wereld
Vlieger A – Mulderke B	11.42 – 11.52	IKC Raam - Den Dijk
Wijde Wereld – Vlieger A	11.54 – 12.04	Mulderke B - Den Dijk
Wijde Wereld – Mulderke B	12.06 – 12.16	Vlieger A - IKC Raam
Den Dijk - Vlieger A	12.18 – 12.28	IKC Raam - Wijde Wereld

**hockey:** Veld 1

## Veld 2

Vlieger A – IKC Raam	11.30 – 11.39	Den Dijk – De Cirkel
Aventurijn B – Wijde Wer	11.40 – 11.49	Vlieger A - Den Dijk
De Cirkel – Aventurijn B	11.50 – 11.59	Wijde Wereld – IKC Raam
Wijde Wereld - Den Dijk	12.00 – 12.09	De Cirkel – Vlieger A
IKC Raam – Aventurijn B	12.10 – 12.19	Wijde Wereld – De Cirkel
Aventurijn B – Vlieger A	12.20 – 12.29	IKC Raam - Den Dijk

**rugby****waterpolo****ATLETIEK**

3 Jongens en 3 meisjes vormen samen één team.  
Alle leerlingen van dat team werken de onderdelen van de **3-kamp** af:

- \* 60 m. sprint. De 6 leerlingen moeten met hun borstnummer op tijd aan de start staan.  
Ze horen “op uw plaatsen” – “klaar” – startschot.
- \* verspringen. De leerlingen mogen twee sprongen maken; de beste sprong telt. De afzet is vóór of op de balk.  
Bij een afzet over de balk wordt de sprong ongeldig verklaard. (Voetbal)schoenen met noppen zijn **niet** toegestaan)
- \* balwerpen. De leerlingen mogen twee keer gooien; de beste worp telt. Slingerworpen zijn niet toegestaan.

Van deze drie onderdelen wordt een individueel klassement gemaakt en dit telt voor de school.

Na de driekamp lopen 2 leerlingen (1 jongen en 1 meisje) van het team een **400 meter** loop.

Vervolgens lopen de overige 4 leerlingen (2 jongens en 2 meisjes) een 4 x 100 meter **estafette** (totaal 400 meter).

De volgorde waarin de leerlingen starten is niet belangrijk. Ieder loopt een kwart ronde. De wisselzone, waarbinnen het estafettestokje moeten worden doorgegeven, bedraagt 20 meter.

De Keien Atletiek  
Postbus 652  
5400 AR Uden  
www.dekeienatletiek.nl

Keienpaviljoen  
Sportlaan 2  
5404 NM Uden  
0413 - 264191

De Keien Atletiek

*Passie Plezier Prestatie*

**VOETBAL**

Voetbal vereniging FC de Rakt heeft ruim 200 jeugdleden. FC de Rakt staat voor voetbal, betrokkenheid en gezelligheid op z'n Rakts.

Binnen deze Udense club, gesitueerd op sportpark Moleneind, neemt uiteraard voetbal de centrale plaats in. Dit uit zich in een goede jeugdopleiding met onder andere een eigen voetbalschool voor onze pupillen.

FC de Rakt is echter meer dan voetbal alleen. Naast plezier in het veld zijn er binnen FC de Rakt continue betrokken vrijwilligers actief om clubavonden, feestavonden, jeugdactiviteiten etc. te verzorgen. Op deze manier leren de kinderen elkaar ook op een andere manier beter kennen waardoor de binding onderling maar ook naar de vereniging wordt vergroot. Voor jong en oud is er naast het voetbal dus voldoende te beleven zoals onder andere het jeugdkamp, ouder-kind voetbal en jeugdcarnaval in onze kantine.

Tijdens de Schoolsport Olympiade kan je als deelnemer kennis maken met voetbal.

Dit doen we door in een kleine teams tegen elkaar te spelen waarbij alle elementen van de sport naar voren komen.

Een team bestaat uit 4 spelers, eventueel aangevuld met een aantal wisselerspelers.

Er wordt 4 tegen 4 gespeeld.

Graag tot ziens bij de Rakt!



voetbalvereniging FC de Rakt  
[www.fcterakt.nl](http://www.fcterakt.nl)

**ZOMERSPELEN A-groep** (zie pagina 6 van dit programmaboekje voor de indeling van de deelnemende scholen).**atletiek:**

11.30 uur	3-kamp balwerpen jongens	12.20 uur	400 meter meisjes
	3-kamp verspringen meisjes		
11.50 uur	3-kamp 60 meter jongens	12.30 uur	400 meter jongens
	3-kamp 60 meter meisjes		
12.05 uur	3-kamp verspringen jongens	12.40 uur	estafette 4 x 100 meter
	3-kamp balwerpen meisjes		

**volleybal:** Veld 1

## Veld 2

De Tandem – Petteflet	11.25 – 11.35	Vlonder– Aventurijn A
Zevenster– De Brinck	11.37 – 11.47	St.Paulus - De Tandem
Petteflet – Vlonder	11.49 – 11.59	Aventurijn A - Zevenster
De Brinck - St.Paulus	12.01 – 12.11	De Tandem - Aventurijn A
Petteflet – Zevenster	12.13 – 12.23	Vlonder – De Brinck
St.Paulus - Petteflet	12.25 – 12.35	Zevenster - Vlonder
De Brinck – De Tandem	12.37 – 12.47	Aventurijn A – St.Paulus

**voetbal:** Veld 1

## Veld 2

De Tandem - Petteflet	11.26 – 11.38	Vlonder – Zevenster
De Brinck - De Tandem	11.40 – 11.52	Petteflet – Vlonder
Zevenster – De Brinck	11.54 – 12.06	De Tandem – Vlonder
Zevenster - De Tandem	12.08 – 12.20	De Brinck - Petteflet
Vlonder – De Brinck	12.22 – 12.34	Petteflet – Zevenster

**wielrennen****biathlon**

**RONDE 3 (13.15-15.00 uur)**

**SPELCIRCUIT C-groep** (zie pagina 6 van dit programmaboekje voor de indeling van de deelnemende scholen).

**WINTERSPELEN A-groep** (zie pagina 6 van dit programmaboekje voor de indeling van de deelnemende scholen).

<b>handbal:</b> Veld 1		Veld 2
De Tandem – Petteflet	13.30 – 13.39	Vlonder – Aventurijn A
Zevenster – De Brinck	13.40 – 13.49	De Tandem - Vlonder
Aventurijn A – Zevenster	13.50 – 13.59	De Brinck – Petteflet
De Brinck - Vlonder	14.00 – 14.09	Aventurijn A – Tandem
Petteflet – Zevenster	14.10 – 14.19	De Brinck – Aventurijn A
Zevenster – De Tandem	14.20 – 14.29	Petteflet - Vlonder

<b>honkbal:</b> Veld 1		Veld 2
De Tandem – Petteflet	13.30 – 13.39	Vlonder – Aventurijn A
Zevenster – St. Paulus	13.40 – 13.49	De Tandem - Vlonder
Aventurijn A – Zevenster	13.50 – 13.59	St. Paulus – Petteflet
St. Paulus - Vlonder	14.00 – 14.09	Aventurijn A – Tandem
Petteflet – Zevenster	14.10 – 14.19	St. Paulus – Aventurijn A
Zevenster – De Tandem	14.20 – 14.29	Petteflet - Vlonder

<b>hockey:</b> Veld 1		Veld 2
De Tandem – Petteflet	13.30 – 13.39	Vlonder – St. Paulus
Zevenster – De Brinck	13.40 – 13.49	De Tandem - Vlonder
St. Paulus – Zevenster	13.50 – 13.59	De Brinck – Petteflet
De Brinck - Vlonder	14.00 – 14.09	St. Paulus – Tandem
Petteflet – Zevenster	14.10 – 14.19	De Brinck – St. Paulus
Zevenster – De Tandem	14.20 – 14.29	Petteflet - Vlonder

rugby

waterpolo



**ZOMERSPELEN B-groep** (zie pagina 6 van dit programmaboekje voor de indeling van de deelnemende scholen).

**atletiek:**

13.30 uur	3-kamp balwerpen jongens	14.20 uur	400 meter meisjes
	3-kamp verspringen meisjes		
13.50 uur	3-kamp 60 meter jongens	14.30 uur	400 meter jongens
	3-kamp 60 meter meisjes		
14.05 uur	3-kamp verspringen jongens	14.40 uur	estafette 4 x 100 meter
	3-kamp balwerpen meisjes		

<b>volleybal:</b> Veld 1		Veld 2
Camelot – Palster	13.25 – 13.35	Marimba – Speleon
Mulderke A – Klimboom	13.37 – 13.47	Camelot - Marimba
Speleon – Mulderke A	13.49 – 13.59	Klimboom – Palster
Klimboom - Marimba	14.01– 14.11	Speleon – Camelot
Palster – Mulderke A	14.13 – 14.23	Klimboom – Speleon
Mulderke A – Camelot	14.25 – 14.35	Palster - Marimba

<b>voetbal:</b> Veld 1		Veld 2
Camelot – Klimboom	13.25 – 13.35	Marimba – Speleon
Mulderke A – Vlieger B	13.37 – 13.47	Camelot - Marimba
Speleon – Mulderke A	13.49 – 13.59	Vlieger B – Klimboom
Vlieger B - Marimba	14.01– 14.11	Speleon – Camelot
Klimboom – Mulderke A	14.13 – 14.23	Vlieger B – Speleon
Mulderke A – Camelot	14.25 – 14.35	Klimboom - Marimba

wielrennen

biathlon





Schoolsport Olympiade 2019

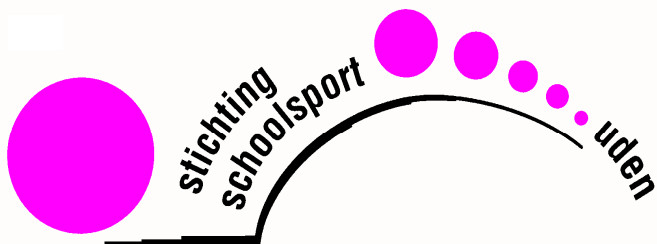


Schoolsport Olympiade 2019



32<sup>e</sup>

**Schoolsport Olympiade**  
donderdag 23 mei  
**2019**



[www.schoolsportuden.nl](http://www.schoolsportuden.nl)





Schoolsport Olympiade 2019



Schoolsport Olympiade 2019



**PLATTEGROND**  
Schoolsport Olympiade  
donderdag 23 mei 2019