

10 km

woensdag



- Start
- LA Sportlaan
- RD oversteken Boekesedijk
- RA trimbaan (vóór Volkelseweg)
trimbaan blijven volgen
- RA T-splitsing = Pater Arnold
Jansenpad
- LA Boekesedijk
door tunnel
- RA Morgenweg
- K** loop rechts door berm
- RA 1^e voetpad
- LA einde pad = Fruitgaard
- RA Fruitgaard, tegelpad na
huisnummer 25
- RD Perelaar
oversteken
- LA einde straat
- RA Fruitgaard
- RA 1^e tegelpad
- RA Gulden
- RD tegelpad, blijven volgen
- RA einde pad
- LA na 10m, fietspad
- Raanhouden vóór speeltuintje
- LA vóór rotonde
- K** oversteek Muntmeester
- RA Muntmeester
- LA Prinsendaalder
- RD zandpaadje
- RA na 10m
zandpad Leeuwendaalder
- RD 5 keer weg oversteken **P**
- K** 1^e oversteek = Morgenweg
- RA einde = Mottoen
- RA 3^e weg Vuurijzer
- RA vóór water
- LA over brug
- LA 1^e pad na brug
- LA einde pad
- Laanhouden
- LA 1^e pad
- LA na speeltuintje **P**
- RD klinkerpad 2x = Haffel
- LA 1^e pad
- RA na 5 m (voor brug)
pad volgen **P**
- RA T-splitsing (pad)
- RD tegelpad
- K** oversteek Karrevracht
- RD oversteek fietspad
- RD Stalreep, tot eind volgen
- RD tegelpad langs huisnr. 36
- LA 2x en door tunnel
- K** oversteek Hulstheuveld
- RD voetpad links van rode pad
- LA 1^e tegelpad wordt Vunderke
- LA T-splitsing
- RD 2x oversteek Spitsen **P**
weg vervolgen = Den Akker
pad na huisnummer 37
- RA pad
- RD 3x rood tegelpad
- K** oversteek Abdijlaan
- RD pad
- RA na speeltuintje **P**
- LA vóór kleine rotonde
- RA rode tegelpad
- LA klinkerweg
- RA Zoggelstraat (links lopen)

- RD zebra-pad
- K** oversteek Hoogzoggel
- LA vóór schoolgebouw
- RA na schoolgebouw
= Horgetouw
- LA einde = Wetstrikkel
- RA = Ploeg
- LA Eegt
- RA rode tegelpad
oversteek Oude Maasstraat
- RD tegelpad
- RA 1^e weg = De Wieken
- K** oversteek Runmolen
- RD Korenmolen
- K** oversteek Runmolen
- RA Runmolen
- K** oversteek Velmolenweg
- RA einde
- LA na 10m, na huisnr. 82
- RA einde tegelpad = Speelweide
- LA 1^e rode tegelpad
- RA 1^e weg = 't Diepe
- RD T-splitsing pad
- LA pad na 10m
oversteek Sportlaan
- RD Sportlaan
- FINISH 9,5 km